

life

INFORMA

16anos

AQUARIUS



Via Oeste no limite!

Após a nova ligação com Jacareí, o principal corredor da região oeste enfrenta aumento no fluxo, congestionamentos e pressiona o avanço de obras e contrapartidas viárias



PREFEITURA
156 NO ZAP!
(12) 99710-0156

Fala, Seu **José!**

Aponte a câmera do celular aqui



(12) 99710-0156

156
SJCAMPOS



O voto que realmente muda o país

Por Esrom Vellenich

A cada eleição, o debate costuma girar em torno de um único cargo: presidente da República. As discussões tomam conta das redes sociais, das rodas de conversa e dos noticiários. Mas, enquanto a atenção da maioria está voltada para o Palácio do Planalto, muitas vezes esquecemos de olhar para aqueles que possuem uma das ferramentas mais poderosas da democracia: a caneta que cria, altera e aprova as leis do país.

Estou falando dos deputados federais e dos senadores.

Não se trata de diminuir a importância do presidente. O chefe do Executivo tem papel fundamental na condução do país. Mas, muitas das mudanças que a população cobra diariamente dependem diretamente do Congresso Nacional. São deputados e senadores que discutem e votam leis, aprovam reformas, fiscalizam o governo e definem os rumos de temas que impactam a vida de todos nós.

Um exemplo que gera indignação constante é a sensação de impunidade. Quantas vezes vemos a polícia prender criminosos e, pouco tempo depois, eles estão novamente nas ruas? A população se pergunta onde está o problema. A resposta, muitas vezes, passa pelas leis. E quem tem o poder de propor mudanças, endurecer penas, revisar legislações e debater mecanismos que fortaleçam a segurança pública são justamente

os parlamentares eleitos para Brasília.

Mas a responsabilidade deles vai muito além disso. Questões relacionadas à saúde, educação, infraestrutura, impostos, empreendedorismo, meio ambiente e desenvolvimento econômico também passam pelo Congresso. Em outras palavras, muitas das decisões que afetam o nosso dia a dia nascem da atuação de deputados federais e senadores.

Por isso, acredito que precisamos amadurecer a forma como votamos. Não basta escolher um nome porque apareceu mais nas redes sociais, porque fez um vídeo engraçado ou porque recebeu o apoio de alguém famoso. É preciso pesquisar. Conhecer a trajetória do candidato, suas propostas, seu histórico, sua produtividade e os valores que defende.

O voto consciente não começa na urna. Ele começa muito antes, quando dedicamos alguns minutos para entender quem está pedindo a nossa confiança.

A democracia não se fortalece apenas no dia da eleição. Ela se fortalece quando o cidadão acompanha, fiscaliza e cobra aqueles que elegeu. Afinal, reclamar depois é fácil. Difícil é assumir a responsabilidade da escolha.

Se queremos mudanças reais, precisamos olhar além dos cargos mais visíveis. O futuro do Brasil também passa pelas cadeiras ocupadas no Congresso Nacional. E a decisão de quem sentará nelas está, exclusivamente, em nossas mãos. Afinal, o voto é individual, mas suas consequências são coletivas.



Life Informa Ltda.
CNPJ: 21.068.615/0001-20

Av. Cassiano Ricardo, 601 sala 123
Jardim Aquarius - SJCampos - SP
CEP: 12246-870

Redação: 12 98187-2658
redacao@informa.life

Comercial: 12 99770-9128
contato@informa.life

Os anúncios e informes publicitários são de inteira responsabilidade de seus idealizadores, e os artigos e colunas sociais publicados nas edições não refletem necessariamente a opinião da Life Informa.



Humberto Bany
Diretor de Jornalismo
MTB 43.369
12 99137-6941



Esrom Vellenich
Diretor de Publicidade e
Conteúdo
MTB 93.261
12 99770-9128
@evellenich

Colaboradores:
Marco Osio Pugliesi, Fábio Nascimento,
Gabriela Cobiauchi e Alessandra Labat

Nossas Mídias:
- Portal de Notícias informa.life

- Grupos de notícias no WhatsApp e Telegram.

- Revistas Impressas:

Aquarius Life: Distribuída mensalmente no Jardim Aquarius em 152 condomínios (6 mil exemplares).



Anuncie na Life Informa e fale direto com quem importa.
Baixe nosso Mídia Kit.



Redes Sociais: [f](#) [@](#) [v](#) [t](#)





**VENHA
CURTIR OS
JOGOS DA COPA
EM NOSSOS TELÕES**



**AQUI A COPA
TEM MUITO
MAIS SABOR!**

 R. Juiz David Barrilli, 376
Jd. Aquarius
 12 3921.4916

 Estacionamento coberto
c/manobrista arátis
 Espaço Kids

NIPBR
NIPCABLE

NIP, MEU CRUSH TECNOLÓGICO.

INTERNET + CHIP 5G = TUDO PRA VOCÊ!



650 Mega
+ Chip 10GB

R\$ **159,99** /mês

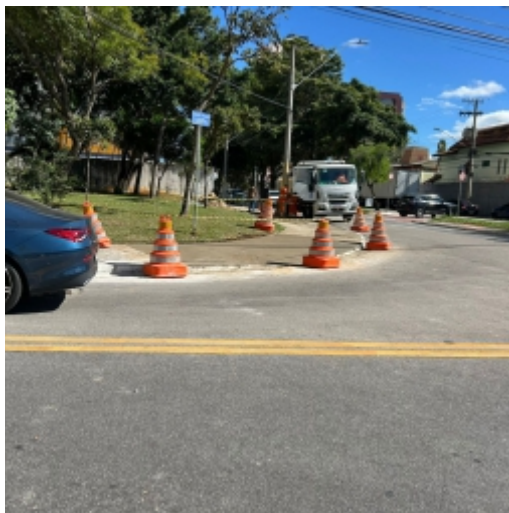
- Gigas acumulam
- Leva o número pra NIP e ganha bônus
- Acesso ao app Skeelo incluso

Quer saber mais?



Praça Valdir Leonel Fiebig recebe rampas de acessibilidade

Ação integra pacote de melhorias viárias realizadas pela cidade



A acessibilidade na praça Valdir Leonel Fiebig ganhou reforço com a execução de novas rampas e o rebaixamento de pontos da calçada. Segundo a prefeitura a medida busca garantir mais segurança e autonomia para pessoas com deficiência, idosos e moradores com mobilidade reduzida que utilizam o espaço público diariamente.

As intervenções fazem parte de um conjunto de melhorias viárias realizadas pela prefeitura em diversas regiões da cidade. O objetivo é adequar a infraestrutura urbana, melhorar a circulação de pedestres e aumentar a segurança no trânsito.



MARCELO GALVÃO
ADVOCACIA E ASSESSORIA JURÍDICA

12 3923-5303 / 98111-4465

[@marcelogalvaoadvogados](https://www.instagram.com/marcelogalvaoadvogados) [@mgadvogados](https://www.instagram.com/mgadvogados)
contato@marcelogalvao.com.br www.marcelogalvao.com.br

R. Dr. Orlando Feirabend Filho, 230 - Sala 1711/1713
Torre A - Centro Empresarial Aquarius - SJ-SP

CONTATO: 2012 0000 WWW.NIPBR.COM.BR

Consulte viabilidade de atendimento.

COPA DO MUNDO

NO BOTEÇO



SEG A QUI 🕒 17:00 - 00:00

SEX E SÁB 🕒 17:00 - 02:00

DOMINGO 🕒 15:00 - 00:00



MÚSICA AO VIVO
TODOS OS DIAS

 RESERVAS
(12) 3308-4060

 AV. ANDRÔMEDA, 2380
JARDIM SATELITE


CHAPARRAL
BOTEÇO

SAB do Aquarius retoma as atividades e faz reunião com o prefeito no bairro

Fundada há 20 anos, Sociedade Amigos do Bairro do Jd. Aquarius volta à ativa, reúne síndicos e apresenta demandas sobre mobilidade, segurança, drenagem e praça Ulisses Guimarães



A Sociedade Amigos do Bairro (SAB) do Jardim Aquarius retomou oficialmente suas atividades. Fundada há duas décadas, a entidade é reconhecida por sua participação histórica nas discussões e reivindicações voltadas ao desenvolvimento do bairro. À frente da retomada está a presidente da SAB, Francisca Gil, que voltou a liderar os trabalhos após ser incentivada por moradores. Segundo Francisca, o primeiro passo foi estabelecer novamente um canal direto de diálogo com a prefeitura.

Para isso, ela entrou em contato com o prefeito Anderson Farias, apresentando demandas consideradas prioritárias para a região. A conversa resultou em uma reunião realizada no condomínio Aquarius IV, que contou com a participação de cerca de dez síndicos de edifícios localizados no entorno da praça. O prefeito compareceu ao encontro e ouviu uma série de reivindicações relacionadas à infraestrutura urbana e à qualidade de vida no bairro.

Durante o encontro Anderson Farias informou que a prefeitura possui praticamente concluído um projeto de reurbanização da praça Ulisses Guimarães. Para a SAB, os moradores devem participar ativamente da discussão sobre o futuro da área. "A praça é o coração do bairro e precisa ter uma utilização adequada. Sugerimos a implantação de uma pista de caminhada e também um espaço destinado a bicicletas e patinetes", explicou Francisca.

Centro de compras começa a cobrar pelo uso do estacionamento



O Aquarius Open Mall, localizado na avenida Comendador Vicente de P. Penido, passou a cobrar pelo uso do estacionamento. A nova regra entrou em vigor no último dia 17 de junho e estabelece condições diferentes para clientes e não clientes do centro de compras.

De acordo com as informações divulgadas pelo empreendimento clientes que realizarem compras nas lojas do Open Mall terão até duas horas de estacionamento gratuito, desde que validem o ticket no caixa mediante apresentação do cupom fiscal.

Além disso, existe uma tolerância inicial de até 15 minutos para todos os usuários, sem necessidade de validação.

Regras para clientes

- Até 15 minutos: tolerância gratuita (sem necessidade de validação);
- Até 2 horas: estacionamento gratuito para clientes em compras;
- É necessário validar o ticket no caixa da loja com o cupom fiscal.

Tabela para não clientes

Após o período de tolerância de 15 minutos, passam a valer as seguintes tarifas:

Carros / - Até 2 horas adicionais: R\$ 12,00

- Hora adicional: R\$ 4,00

Motos / - Até 2 horas adicionais: R\$ 10,00

- Hora adicional: R\$ 4,00

O pagamento deverá ser realizado antes da retirada do veículo.

Tatiana: Há nove anos, um sorriso que recebe moradores e visitantes no Condomínio Rio das Pedras

Em homenagem ao “Dia do Porteiro”, a Life conta a história de uma profissional que transformou atenção, respeito e dedicação em marca registrada



Tatiana com o morador e amigo, Arthur Brugnara: respeito e cumplicidade

Quem mora em condomínio sabe: antes mesmo de chegar ao elevador é o porteiro quem dá as boas-vindas. É ele quem observa, orienta, ajuda e, acima de tudo, cuida. No Aquarius, essa realidade faz parte da rotina de centenas de profissionais que atuam nos cerca de 152 condomínios do bairro. Entre eles está Tatiana, porteira do Condomínio Rio das Pedras, que completa nove anos de trabalho no local.

Conhecida pelo sorriso fácil, pela simpatia e pela atenção com moradores e visitantes, ela representa

uma profissão que vai muito além de controlar entradas e saídas. No Dia do Porteiro, celebrado em 9 de junho, sua história ajuda a mostrar a importância de quem está na linha de frente da convivência e da segurança condominial.

Para Tatiana, a rotina é marcada pelo compromisso com as pessoas e pelo trabalho em equipe. “Meu dia a dia é tranquilo. Às vezes é corrido, mas nada fora do normal. O mais importante é trabalhar com pessoas que somam para que tudo aconteça da melhor forma, tanto para a equipe quanto para os moradores”, conta.

Ao longo dos anos, ela construiu laços com moradores, funcionários e visitantes. O respeito mútuo e a confiança conquistada com o tempo são aspectos que considera fundamentais para desempenhar bem a função. “Tenho um relacionamento muito bom com todos. Sempre procuro agir com respeito e carinho. Depois de tanto tempo trabalhando aqui, acabamos criando uma relação de confiança”, afirma.

Tatiana também destaca a importância de uma gestão eficiente para o bom funcionamento do condomínio. “É importante ter uma administração competente, que nos dê condições de trabalhar e esteja sempre disponível para ajudar quando necessário”, explica. Ela faz questão de reconhecer ainda a parceria com o síndico Alexandre Rocha. “Ele é um excelente profissional, sempre nos respeita e nos auxilia da melhor maneira possível”.

Mas, por trás da cordialidade, existe uma grande responsabilidade: a segurança. “Nessa hora temos que ser chatos mesmo”, brinca. “Precisamos ficar atentos aos portões, à entrada de visitantes e até dos próprios moradores. Na questão da segurança, temos que estar atentos o tempo todo”.

No Rio das Pedras, como em tantos outros condomínios do Aquarius, o porteiro é muito mais do que o profissional que abre portões. É alguém que acompanha histórias, conhece famílias e se torna parte da comunidade.

tilit

MAIS QUE UM COWORKING

SEU ESCRITÓRIO ESTÁ AQUI!

- ✓ Escritórios Executivos Discretos
- ✓ Endereço Comercial e Fiscal
- ✓ Salas de Reuniões Privativas
- ✓ Redução de Custos Fixos
- ✓ Atendimento Personalizado
- ✓ Salas de Uso Exclusivo

@tilitgroup

Av. Cassiano Ricardo, nº 601 – Salas 63, 123, 163
Jardim Aquarius I Edifício The One Office Tower

www.tilitgroup.com

(12) 3600-8050 (12) 93500-0002

Ataque de bull terrier deixa mulher e cachorro feridos!

Caso registrado no Jardim das Indústrias reforça a importância de medidas preventivas e da responsabilidade dos tutores para garantir a segurança de pessoas e outros animais



Mais um caso violento envolvendo um cão de grande porte foi registrado em São José dos Campos. Na manhã de um domingo recente uma mulher e seu cachorro, um shih-tzu idoso, ficaram feridos após serem atacados por um bull terrier na rua Corifeu de Azevedo Marques, no Jardim das Indústrias, bairro vizinho ao Aquarius.

Segundo informações apuradas pela reportagem da Life Informa o animal teria escapado de uma residência e avançado contra a mulher, que realizava um passeio com seu cão de estimação. Ao tentar proteger o animal, a tutora sofreu ferimentos em um dos dedos da mão. Ela precisou receber atendimento médico, levou pontos e perdeu uma unha em decorrência das lesões.

O shih-tzu também ficou ferido e precisou ser encaminhado para uma clínica veterinária, onde permaneceu internado para tratamento. De acordo com o relato da vítima o bull terrier pertence a um morador da própria rua. Ela afirma ainda que o cão já teria se envolvido em outros episódios semelhantes na região.

Apesar do susto e dos ferimentos, tanto a mulher quanto o cachorro passam bem. O episódio voltou a chamar a atenção para a responsabilidade dos tutores e para os cuidados necessários na guarda de animais, especialmente aqueles de maior porte e força física.

Nas redes sociais, leitores da Life Informa

repercutiram o caso e cobraram medidas mais rigorosas para garantir a segurança da população. "Precisamos cobrar mais responsabilidade dos tutores. Ter um animal exige compromisso, cuidado e respeito à segurança de todos", comentou a leitora e colunista, Alessandra Labat.

Embora, neste caso, o ataque tenha ocorrido após a fuga do animal da residência, especialistas costumam destacar que medidas preventivas como manutenção adequada de portões e condução responsável em espaços públicos são fundamentais para reduzir riscos de acidentes.

Casos fatais na região leste

O episódio no Jardim das Indústrias não é um caso isolado. Nos últimos meses São José registrou ocorrências graves envolvendo ataques de cães. No início deste ano, uma idosa de 69 anos morreu após ser atacada por pitbulls no Jardim Primavera, na região leste da cidade. Ela sofreu ferimentos graves, chegou a ser socorrida pelo helicóptero Águia da Polícia Militar, mas não resistiu. Segundo informações da PM o ataque teria durado cerca de 20 minutos, circunstância que contribuiu para o agravamento do quadro clínico da vítima.

Pouco antes, em dezembro de 2025, um homem também morreu após ser atacado por dez cães na zona leste do município. Vale destacar que a Lei Estadual nº 11.531/2003 determina a utilização de focinheira, guia curta e enforcador para a condução, em vias públicas, de cães de determinadas raças consideradas de guarda ou com histórico de potencial agressivo, como pitbull, rottweiler, mastim napolitano e fila brasileiro. Ambos os casos podem ser acessados no portal da Life Informa.



Escaneie e descubra por que milhares de clientes escolhem esta empresa.

Via Oeste: Corredor que virou gargalo!

A expansão urbana da região oeste, a nova ligação com Jacareí e o aumento do fluxo de veículos transformaram a Via Oeste em um dos principais desafios de mobilidade em São José. Enquanto soluções de curto prazo começam a surgir, moradores e motoristas aguardam a duplicação prevista como contrapartida do Parque Una

Por muitos anos a Via Oeste foi vista como uma alternativa eficiente para conectar diferentes regiões de São José dos Campos. Com paisagem aberta, tráfego relativamente fluido e ligação estratégica entre bairros importantes da cidade a avenida ajudou a impulsionar o desenvolvimento da região oeste. Mas, hoje a realidade é diferente. O crescimento acelerado de bairros como Jardim Aquarius, Urbanova, Jardim das Colinas, Jardim das Indústrias, Jardim Alvorada e Limoeiro transformou a via em um dos principais corredores de deslocamento da cidade. A inauguração da terceira fase da Via Oeste, ampliando a ligação entre São José dos Campos e Jacareí, fortaleceu ainda mais esse papel regional.

O resultado é percebido diariamente por quem passa pelo local. Entre 17h30 e 19h, filas e lentidão passaram a fazer parte da rotina de milhares de motoristas que utilizam o corredor para retornar para casa ou acessar outras regiões da cidade.

Uma via que ganhou importância regional

A terceira fase da Via Oeste trouxe um benefício importante para a mobilidade urbana: a ampliação da conexão entre São José dos Campos e Jacareí. A nova ligação reduziu distâncias, criou alternativas de deslocamento e facilitou o acesso entre as duas cidades. Mas, o

aumento da conectividade também trouxe um efeito esperado por especialistas em mobilidade: mais veículos passaram a utilizar a estrutura.

O corredor deixou de atender apenas deslocamentos internos da região oeste e passou a absorver uma parcela significativa do tráfego intermunicipal, ampliando a pressão sobre uma infraestrutura que já recebia grande volume de veículos. Motoristas relatam que os congestionamentos se tornaram frequentes principalmente no trecho entre a Arena Farma Conde e o Thermas do Vale. O cenário se repete diariamente nos horários de pico, com reflexos diretos no tempo de deslocamento e na previsibilidade das viagens.

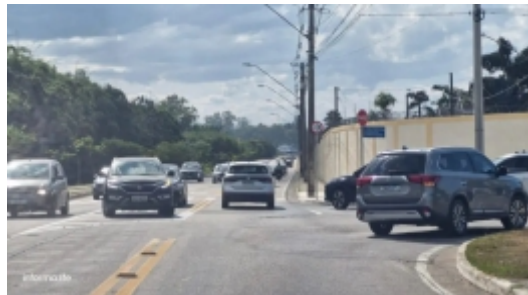
A busca por soluções imediatas



Enquanto as obras estruturais ainda não começaram, uma possível intervenção em curto prazo chamou a atenção nas últimas semanas. No início de junho, a reportagem da Aquarius Life registrou trabalhadores realizando alterações na sinalização viária em um trecho entre a rua Professor Doutor João Batista Ortiz Monteiro e a região do Thermas do Vale.

As imagens mostravam a remoção de parte da sinalização que divide os sentidos da pista, além de novas marcações realizadas sobre o asfalto. Embora a prefeitura não tenha confirmado oficialmente mudanças viárias até o momento, a disposição das marcações levantou a hipótese de uma reorganização das faixas de circulação.

Caso a alteração seja implementada, o trecho poderá ganhar duas faixas no sentido centro e apenas uma no sentido bairro/Dutra, ampliando a capacidade de escoamento do fluxo que segue em direção à região central. Especialistas em mobilidade costumam classificar esse tipo de medida como uma solução operacional. Ela pode melhorar a fluidez em horários específicos, mas não resolve sozinho problemas estruturais relacionados ao crescimento da demanda.



A duplicação que pode mudar o cenário

A principal aposta para enfrentar o crescimento do fluxo na região é a duplicação da Via Oeste. A obra integra as contrapartidas viárias do Parque Una e é considerada uma das intervenções mais aguardadas pelos moradores da região. Segundo informações apuradas pela reportagem o projeto já foi encaminhado à agência ambiental responsável e aguarda a emissão das licenças necessárias para o início da execução.

Assim que o processo de licenciamento for concluído, a Idealiza Cidades, empresa responsável pelo Parque Una, poderá iniciar as obras previstas na contrapartida. A duplicação deverá contemplar o trecho entre a Arena Farma Conde e o Thermas do Vale, justamente uma das áreas que hoje concentram maior volume de veículos nos horários de pico. A expectativa é ampliar a capacidade da via, melhorar a distribuição do tráfego e reduzir os gargalos registrados diariamente.

Rua João Ortiz virou rota alternativa

Outro ponto que passou a ganhar protagonismo na mobilidade da região é a rua João Batista Ortiz Monteiro. A via tem sido utilizada por muitos motoristas como alternativa para evitar os congestionamentos próximos à ponte estaiada e aos acessos tradicionais da região oeste. Recentemente, intervenções foram realizadas para melhorar a geometria da curva para quem segue em direção ao centro. A mudança trouxe ganhos pontuais, mas não eliminou todos os conflitos viários existentes.

Motoristas ainda relatam dificuldades para acessar a via no sentido oposto e também para realizar conversões em direção ao Jardim das Indústrias. Com isso, a Ortiz passou a dividir parte da pressão que antes estava concentrada apenas na Via Oeste.

O papel do Parque Una na nova configuração viária

PADARIA Flor de Ypê
AQUARIUS

DESDE 1996 - 20 ANOS DE HISTÓRIA, TRADIÇÃO E SABOR.

DIAS MAIS FRIOS, *sabor que aconhega!*

CALDOS
feitos com carinho para aquecer seu dia.

PROMOÇÃO 20% DE DESCONTO NOS VINHOS

RECETAS ESPECIAIS E INGREDIENTES SELECIONADOS

FEITO TODOS OS DIAS COM MUITO CARIÓTIPO

QUALIDADE E SABOR QUE VOCE JÁ CONHECE E CONFIANÇA

Promoção válida por tempo limitado

Além da duplicação, o Parque Una deverá promover mudanças importantes na malha viária da região. Entre as intervenções previstas está a implantação de uma nova avenida dentro da área conhecida pelos moradores como antigo "Terreno das Vaquinhas". A proposta é criar um novo eixo de circulação ligando a região da avenida Alfredo Ignácio Nogueira Penido à Via Oeste, oferecendo alternativas para distribuição do fluxo e reduzindo a concentração de veículos em poucos acessos.

No futuro, essa nova estrutura também poderá facilitar a conexão entre o Jardim Aquarius e o Urbanova, criando novas possibilidades de deslocamento dentro da região oeste. Outra ligação prevista deverá conectar a avenida Cassiano Ricardo à área próxima da Arena Farma Conde e ao Jardim Alvorada, ampliando as opções de entrada e saída dos bairros vizinhos.

Crescimento urbano exige planejamento

A discussão sobre a Via Oeste vai além do trânsito. O debate reflete uma transformação urbana que vem ocorrendo há anos na região oeste. Novos empreendimentos residenciais, expansão comercial, equipamentos de lazer, escolas, centros empresariais e polos de serviços aumentaram significativamente a circulação de pessoas e veículos. O desafio agora é garantir que a infraestrutura acompanhe esse crescimento.

A terceira fase da Via Oeste ampliou a integração regional. A duplicação prevista promete aumentar a capacidade do corredor. As novas conexões viárias devem distribuir melhor o fluxo. Ainda assim, a principal questão permanece aberta. As obras previstas serão suficientes para atender a demanda atual e absorver o crescimento dos próximos anos?

Para milhares de motoristas que enfrentam congestionamentos diariamente, a resposta para essa pergunta ajudará a definir o futuro da mobilidade na região oeste da cidade.

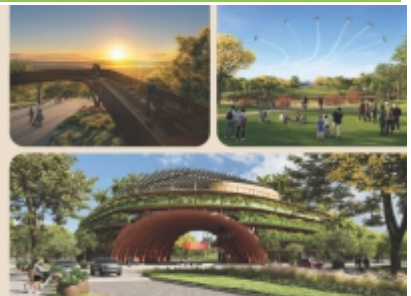


PARQUE
UNA | **NT** NOVA TOLEDO
THE OFFICIAL SITE
@NOVATOLEDONIMOBILIA

QUER SER O PRIMEIRO
A ESCOLHER SUA UNIDADE
NO PARQUE UNA?

Anteça-se para
os lançamentos
Canal oficial de vendas

@novatoledonimobiliaria
vendeparqueuna.com.br



Semáforo com tempo reduzido provoca congestionamento e trava trânsito no Jardim Aquarius

Semáforo no Jardim Aquarius funcionou com apenas cinco segundos de abertura e causou congestionamento na região

Um problema recente em semáforo no Jardim Aquarius causou um grande congestionamento. O semáforo localizado na rotatória do Torii, na avenida Cassiano Ricardo, permaneceu aberto por cerca de cinco segundos - ao longo de um período - para quem seguia no sentido centro, provocando lentidão em diversas vias da região.

De acordo com relatos enviados à reportagem, a situação começou por volta das 11h10. O semáforo estaria liberando a passagem dos veículos por apenas cerca de cinco segundos a cada ciclo, o que teria reduzido significativamente a capacidade de escoamento do trânsito.

Como consequência, formou-se uma extensa fila de veículos ao longo da avenida Cassiano Ricardo. O congestionamento alcançou trechos próximos à avenida Salmão e também impactou a avenida Alfredo Ignácio Nogueira Penido.

Motoristas relataram que chegaram a levar aproximadamente 30 minutos para percorrer um trecho que normalmente é realizado em poucos minutos. A lentidão afetou principalmente quem seguia em direção à Ponte Estaiada e ao centro da cidade.

Segundo testemunhas, o fluxo intenso permaneceu por vários minutos até que a situação fosse gradualmente normalizada. Ainda não há confirmação sobre a causa do problema no equipamento de sinalização.

A reportagem procurou a prefeitura de São José dos Campos para obter esclarecimentos sobre o ocorrido e questionar se houve falha técnica ou necessidade de ajuste operacional no sistema semafórico. A prefeitura não se manifestou.

Com 37 andares, prédio mais alto de São José é entregue no Colinas

Estrutura possui 123 metros de altura, 23 a mais que a ponte estaiada

O mais alto arranha-céu de São José dos Campos foi entregue no Jardim das Colinas, bairro vizinho ao Aquarius. O prédio tem 37 andares, uma estrutura com mais de 123 metros e foi construído com investimento estimado em R\$ 220 milhões. Cerca de 95% das unidades já foram vendidas e os apartamentos disponíveis custam mais de R\$ 1 milhão.

O empreendimento - feito pela construtora joseense Vituzzo - contou com a participação de mais de 40 profissionais, entre engenheiros e arquitetos, e gerou cerca de 500 empregos diretos e 1,5 mil indiretos durante a construção. Entre os diferenciais estão as áreas de lazer instaladas no sexto andar e na cobertura, a mais de 100 metros de altura, com vista panorâmica da cidade.

A obra exigiu estudos técnicos para garantir segurança e conforto aos moradores, especialmente por estar localizada em uma região com ventos que podem chegar a 100 km/h. Também foram realizadas análises para minimizar ruídos causados pelo vento. "O desafio não estava apenas em garantir a estabilidade da edificação, mas também em minimizar efeitos como vibrações, ruídos e desconforto para os moradores", destacou o diretor geral da empresa Marco Vituzzo. Além disso, o prédio precisou obter autorizações da Aeronáutica devido à proximidade com a rota de aeronaves que operam no aeroporto de São José.

Outros recordistas

O empreendimento supera antigos recordistas locais, como os edifícios The View e Sky House. Ambos têm 32 pavimentos. Sobre o status de ser "o prédio mais alto da cidade", o entrevistado afirmou que foi uma consequência. "O objetivo era entregar um empreendimento inovador e capaz de se tornar uma referência arquitetônica para a região", explicou Vituzzo.



PREFEITURA **156 NO ZAP!** **(12) 99710-0156**

Fala, Seu
José!

Aponte a câmera
do celular aqui



(12) 99710-0156



156
SJCAMPOS



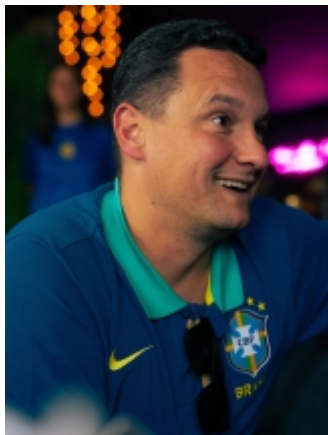
PREFEITURA
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS



COLUNA Contabilidade

Fábio Nascimento

Da nossa região para a Copa: Fabinho Nascimento compartilha insights de imersão nos EUA



"Estou em uma jornada incrível nos EUA participando do Seleção Business Experience, uma imersão oficial da CBF para empresários durante a Copa do Mundo. Passando por Orlando, Nova York, Filadélfia e Miami, a meta é absorver o que há de mais avançado em gestão e tecnologia com marcas como Universal e LaLiga.

Sempre digo que sair da rotina e circular por ambientes diferentes é vital. Estar aqui oxigena a mente, expande a visão e traz insights que aceleram a inovação. Meu compromisso é conectar a força do Grupo FN a tendências globais, trazendo na bagagem soluções práticas que vão transformar a gestão e gerar mais maturidade para as empresas da nossa região. Estar no lugar certo, com as pessoas certas, muda tudo.

Quer acompanhar os bastidores e os insights dessa jornada direto dos EUA?"

www.contabilidadefn.com.br

☎ 12 3904-3950

Insta: @ogrupofn e @fabinho.contador



COLUNA Papo de Mulher

Amanda Santos

O ciclo que cansa



Ela já foi embora mil vezes. Na cabeça, nas conversas sussurradas com a amiga no café, nas noites em que chorou no banho pra ele não ouvir. Planejou a saída com detalhes, ensaiou o discurso na frente do espelho, até chegou a pesquisar apartamento numa tarde de quarta-feira.

Mas ficou. Não por amor — ou não só por isso. Ficou pelo filho, pelo medo do julgamento da família, pela conta que não fecha sozinha, pela voz dentro dela que insiste: e se eu me arrepender? E se ele mudar? Ficou porque separar é real, concreto, irreversível — e o real assusta muito mais do que o sofrimento que ela já conhece de cor.

A isso chamamos ciclo da antirrecaída: aquele vai-e-volta emocional em que a decisão existe, mas a ação congela. Ela decide, recua, sofre, decide de novo. E os anos passam dentro desse loop silencioso.

Essa mulher não é fraca. Ela está presa entre o que sente e o que acredita merecer. E enquanto esses dois não se encontram, ela orbita o mesmo lugar — esperando uma coragem que, na verdade, já mora nela.

O primeiro passo não é a separação. É se permitir querer outra vida, sem culpa. Só aí algo muda de verdade.



Aponte a câmera para o QR Code e comece hoje a transformar sua história



Social Life

Por Alessandra Labat

@alessandralabat

O Poder de Recomeçar: A Inspiradora Trajetória de Tami Cossetim

Para muitas pessoas, um salão de beleza é apenas um local de transformação estética. Para Tami Cossetim, foi onde nasceu uma paixão que definiria toda a sua trajetória profissional. Desde criança, acompanhando o trabalho das tias cabeleireiras, ela descobriu cedo o encanto da profissão e os valores que carregaria por toda a vida: dedicação, disciplina e cuidado com as pessoas.

Aos 11 anos, Tami já ajudava no salão da família, absorvendo conhecimentos e experiências que mais tarde se transformariam em uma carreira sólida. Com o passar dos anos, especializou-se em alta colorimetria e cortes, desenvolvendo uma técnica refinada e um olhar atento para valorizar a identidade de cada cliente.

Natural de Ijuí, no Rio Grande do Sul, Ela construiu sua carreira em diferentes cidades do estado, conquistando reconhecimento e experiência no mercado da beleza. Mas, quando já possuía uma trajetória consolidada, decidiu enfrentar um novo desafio: recomeçar em São José dos Campos.

A mudança exigiu coragem e determinação. Em um mercado novo e altamente competitivo, precisou reconstruir sua clientela e sua rede de relacionamentos. Foi nesse momento que apostou em um diferencial que considera

essencial até hoje: a valorização das pessoas.

“Quando cheguei em São Paulo precisei começar novamente. Cada cliente conquistada teve um significado especial. Foi um processo construído com trabalho, respeito e muita dedicação”, relembra.

Mais do que oferecer serviços de beleza, Tami acredita que autoestima, acolhimento e confiança caminham juntos. Essa visão também a levou a atuar na formação de profissionais, ministrando treinamentos e compartilhando conhecimento com equipes de importantes salões do Estado de São Paulo.

Para ela, a técnica é indispensável, mas o atendimento humanizado faz toda a diferença. “O cliente quer ser ouvido e compreendido. Procuo proporcionar uma experiência completa, que vai além do resultado estético”, afirma.

Hoje, sua história é marcada pela capacidade de transformar desafios em oportunidades. Em São José dos Campos, Tami segue escrevendo novos capítulos de uma trajetória construída com paixão, conhecimento e a certeza de que recomeçar também pode ser uma forma de crescer.

@tamicossetim



tromboni.com.br

- MEDICINA DO TRABALHO
- SEGURANÇA DO TRABALHO
- SOLUÇÕES EMPRESARIAIS
- TREINAMENTOS
- PERÍCIAS

Diagnóstico veterinário avançado ajuda pets a receber tratamento mais rápido em São José



O diagnóstico veterinário avançado tem transformado a forma como doenças são identificadas em cães e gatos. Em São José dos Campos, novas tecnologias permitem exames mais detalhados e contribuem para tratamentos mais rápidos e direcionados, auxiliando médicos veterinários e tutores no cuidado com a saúde dos pets.

Os animais de estimação ocupam cada vez mais espaço dentro das famílias brasileiras. Com isso, cresce também a preocupação dos tutores em garantir atendimento de qualidade quando surgem alterações de saúde ou sinais que exigem investigação clínica.

Nesse cenário, o diagnóstico veterinário avançado tem se tornado um importante aliado da medicina veterinária. Equipamentos modernos e exames especializados permitem identificar doenças com mais precisão, favorecendo decisões clínicas mais seguras e aumentando as chances de sucesso nos tratamentos.

Entre as tecnologias que vêm ganhando destaque estão a Elastografia e a Ultrassonografia Contrastada por Microbolhas (CEUS). Os recursos complementam a avaliação ultrassonográfica convencional e fornecem informações importantes

para diferentes tipos de investigação diagnóstica, inclusive na diferenciação entre lesões benignas e malignas.

Tecnologia aplicada à saúde animal

A evolução dos exames veterinários tem permitido análises cada vez mais detalhadas. Em muitos casos, a identificação precoce de alterações pode contribuir para o acompanhamento adequado do paciente e para a definição de condutas mais assertivas pelos médicos veterinários responsáveis.

Além da tecnologia, outro fator relevante é o ambiente onde os exames são realizados. Estruturas planejadas para reduzir o estresse dos animais ajudam a tornar o atendimento mais tranquilo, especialmente para pacientes mais sensíveis. Espaços específicos para felinos e manejo humanizado também fazem parte dessa tendência de cuidado integral.

Referência em diagnóstico veterinário em São José dos Campos

Em São José dos Campos, a Alliedo-Diagnóstico Veterinário de Excelência atua como centro especializado em diagnóstico veterinário avançado, reunindo serviços como ultrassonografia, radiografia, ecocardiografia e análises clínicas.

A clínica também disponibiliza tecnologias como Elastografia e Ultrassonografia Contrastada por Microbolhas (CEUS), ampliando as possibilidades de avaliação para médicos veterinários e seus pacientes.

A instituição foi fundada por duas médicas veterinárias com mais de 15 anos de experiência profissional. A trajetória das especialistas inclui formação e atuação em instituições de referência, como a Universidade de São Paulo (USP) e a Universidade Federal de Lavras (UFLA), além de experiência em renomados hospitais veterinários, centros diagnósticos e atividades acadêmicas.

Com a ampliação do acesso ao diagnóstico veterinário avançado, tutores da região contam com mais recursos para acompanhar a saúde de seus animais e buscar orientações médicas com base em informações cada vez mais precisas.



Av. Barão do Rio Branco, 105
Jd. Esplanada - SJCampos
WhatsApp: (12) 99124-7789
Instagram: @alliedo.vet
Site: alliedo.com.br

CÂMARA E VOCÊ EM CAMPO

AQUI, TODO
MUNDO JOGA
JUNTO POR
UMA CIDADE
MELHOR.

Tem eleitor que participa só da
escalação do time a cada 4 anos.
Mas no campo da cidadania, o
futuro de São José dos Campos
é decidido diariamente, a cada
debate, votação e fiscalização.

Acompanhe as sessões, conheça
os projetos, apresente sugestões
e ajude São José a ser cada dia
melhor. Com a sua participação,
todo mundo sai ganhando.



Saiba mais nos canais oficiais da Câmara.



Canal 7 da Claro
Canal 9 da Vivo
Canal 12.3 TV aberta

camarasjc.sp.gov.br

[@tvcamarasjc](#)

[@camarasjc](#)



CÂMARA MUNICIPAL
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

O nosso papel é representar você.

Tradição, fé e comidas típicas!

Festas juninas mantêm viva uma das celebrações mais queridas dos brasileiros



O mês de junho chegou e, com ele, uma das tradições mais aguardadas pelos brasileiros: as festas juninas. Marcadas por bandeirinhas coloridas, música caipira, danças típicas, brincadeiras e uma grande variedade de comidas, as celebrações reúnem famílias, amigos e comunidades em momentos de fé, cultura e confraternização.

Mais do que uma simples festa, as celebrações juninas carregam séculos de história. Trazidas ao Brasil pelos portugueses, elas foram incorporando elementos da cultura popular brasileira ao longo dos anos, tornando-se uma das manifestações culturais mais fortes do país.

Festa Junina da Igreja São Peregrino

A comunidade da Igreja São Peregrino já se prepara para mais uma edição de sua tradicional Festa Junina, que promete reunir fé, gastronomia e momentos de convivência para toda a família. O evento será realizado nos dias 26, 27 e 28 de junho, além de 3, 4, 5, 10, 11 e 12 de julho, sempre após as celebrações religiosas. Às sextas-feiras, a Santa Missa acontece às 19h. Já aos sábados e domingos, as celebrações têm início às 18h, seguidas pela festa.

Outra festa tradicional no bairro é a festa da escola ETEC, que esse ano será fechada apenas para os alunos da instituição devido a uma obra na escola.

DESKTOP


**ELEITA A MELHOR
INTERNET DO
ESTADO DE SP**



PLANO DE **200 MEGA**

ATÉ **1GIGA**
DE VELOCIDADE

A PARTIR DE
R\$ **79,99**
/mês

 **0800 1000 102**



desktop.com.br

DIARISTAS PROFISSIONAIS PARA CASAS E EMPRESAS

Contrate com a
Mary Help Aquarius

Faxina, passadoria,
cozinheira e agora também
Higienização de Estofados.



12 99151.1880

RELUÁH
semijoias

12 99143-3604
@semijoiasreluah

APONTE A CÂMERA DO
CELULAR E CONHEÇA
NOSSO SITE

JF Desde de 2003

Solução em
Limpeza

Antes

Depois

LAVAMOS: Sôfa, Tapete, Carpete, Cadeira, Persianas,
Estofado de Carro, Carrinho de Bebê e Impermeabilização

12 3027-6319
99601-9394 | 98107-9248

Tapete R\$ 35,00 a m². Não cobramos taxa (Delivery Grátis)

**ÓTICAS
CARVALHO**
Jardim

PREÇOS ESPECIAIS
PARA APOSENTADOS

AGENDE SUA CONSULTA GRATUITA

12 98124-1223

@oticascarvalho_jardim

Rua Nelson César de Oliveira, 151 - Jd. das Indústrias - SJC - SP

**FISIOTERAPIA EM
IDOSOS DOMICILIAR**

ALESSANDRA CUNHA
FISIOTERAPISTA COMERCIAL

Reabilitação: Pós cirurgia de próteses
(quadril, joelho e ombro);
Pós AVC; Treino de equilíbrio
e prevenção de quedas

12 99611-1805
@fisioalessandracunha

MIX
REFRIGERAÇÃO

**RODRIGO
FELIZARDO**

Limpeza e Manutenção
Instalação e Higienização

AR CONDICIONADOS

12. 9 9629-1820

Seg à Sáb
11:30 às 20h

Delivery IFOOD

@acaí03oficial

R. Benedito Oswaldo Lecques, n51
Aquarius

Escaneie e
descubra por
que milhares de
clientes
escolhem esta
empresa.

COPA DO MUNDO

CHAPARRAL DA VILLA



CULINÁRIA
BRASILEIRA
DRINKS ESPECIAS
E MUITO CHOPPI!

SERVIMOS ALMOÇO
SÁBADOS, DOMINGOS E FERIADOS
A PARTIR DAS 🕒 11:00

HORÁRIOS SEG A SEX 🕒 17h a 00h | SÁB, DOM & FERIADOS 🕒 11h a 00h

📷 @chaparraldavilla
📞 (12) 3922-1289

📍 Av. Heitor Villa Lobos,
979 - Vila Ema


CHAPARRAL
DA VILLA