

life

INFORMA

16anos

AQUARIUS



Dupla é presa pela PM
ao tentar furtar moto
no bairro

Conselho Tutelar registra 50 atendimentos no Aquarius em um ano!

Maioria dos casos está relacionada a
abandono de incapaz



PREFEITURA
156 NO ZAP!
(12) 99710-0156

Fala, Seu
José!

Aponte a câmera
do celular aqui



(12) 99710-0156

156
SJCAMPOS



Shows em São José dos Campos em 2026



Por Esrom Vellenich / @evellenich

Os shows em São José dos Campos vêm consolidando a cidade como um dos principais destinos de entretenimento do interior paulista em 2026. Com apresentações de artistas nacionais, festivais e eventos temáticos ao longo do ano a programação amplia a oferta cultural e movimentam diferentes regiões do município.

Maio

23/05 – Maneva e Vitin, no Zamba Music Festival, no Palácio Sunset.

30/05 – Thiago Veigh, Palácio Sunset.

Junho

13/06 – Vila da Copa (Brasil e Marrocos) – Lucas Morato e Grupo Envolvência – Farma Conde Arena.

19/06 – Vila da Copa (Brasil e Haiti) – Turma

do Pagode – Farma Conde Arena

24/06 – Vila da Copa (Brasil e Escócia) – Sambô – Farma Conde Arena

27/06 – Mc Livinho – Palácio Sunset.

Julho

03 e 04/07 – Three Lions Bike Fest – Palácio Sunset.

17/07 – Humberto Gessinger (Engenheiros do Hawaii), na Farma Conde Arena.

25/07 – Churrasco Majestade, Alexandre Pires, no Palácio Sunset.

Agosto

22/08 – Amado Batista – Palácio Sunset.

29/08 – Hora do Rock 5 – Paulo Ricardo, Camisa de Vênus, CPM22(30anos), Detonautas, Velhas Virgens, Ultraje a Rigor e Biquíni – Arena Farma Conde.

Setembro

12/09 – Guilherme Arantes – Farma Conde Arena.

Vale Rodeio Show – apresentação prevista na agenda da Zé Eventos – data e local a confirmar.

Outubro

03/10 – Roupas Nova – na Farma Conde Arena.

31/10 – Festival Cê Tá Doido – na Arena Vale Rodeio.

Novembro

07/11 – Titãs – na Farma Conde Arena.

Dezembro

05/12 – Daniel – na Farma Conde Arena.

12/12 – Sorriso Maroto – na Farma Conde Arena.



Life Informa Ltda.
CNPJ: 21.068.615/0001-20

Av. Cassiano Ricardo, 601 sala 123
Jardim Aquarius - SJCampos - SP
CEP: 12246-870

Redação: 12 98187-2658
redacao@informa.life

Comercial: 12 99770-9128
contato@informa.life

Os anúncios e informes publicitários são de inteira responsabilidade de seus idealizadores, e os artigos em colunas sociais publicados nas edições não refletem necessariamente a opinião da Life Informa.



Humberto Banys
Diretor de Jornalismo
MTB 43.369
12 99137-6941



Esrom Vellenich
Diretor de Publicidade e Conteúdo
MTB 93.261
12 99770-9128
@evellenich

Colaboradores:
Marco Osio Pugliesi, Fábio Nascimento,
Gabriela Cobiauchi e Alessandra Labat

Nossas Mídias:

- Portal de Notícias informa.life
- Grupos de notícias no WhatsApp e Telegram.
- Revistas Impressas:

Aquarius Life: Distribuída mensalmente no Jardim Aquarius em 152 condomínios (6 mil exemplares).



Anuncie na Life Informa e fale direto com quem importa.
Baixe nosso Mídia Kit.

Redes Sociais: [f](#) [@](#) [v](#) [t](#)



HARMONIC

VILA EMA

PLANTAS DE 73 m² | 87 m²

◆ 2 e 3 suítes | lavabo e varanda gourmet ◆



PARCELAMENTO FACILITADO DIRETO COM A CONSTRUTORA

Entrada em até 3x de R\$ 19.918
44 parcelas mensais de R\$ 2.235

06 intermediárias de R\$ 11.287

Restante financiado em 30/08/2029.



Stand de Vendas:
Rua Justino Cobra, 284
Vila Ema - SJC

Contato:
(12) 99666-7699
atolincorporadora.com.br



NIPBR
NIPCABLE

NIP, MEU CRUSH TECNOLÓGICO.

INTERNET + CHIP 5G = TUDO PRA VOCÊ!



650 Mega
+ Chip 10GB

R\$ **159,99** /mês

- Gigas acumulam
- Leva o número pra NIP e ganha bônus
- Acesso ao app Skeelo incluso

Quer saber mais?



📞 CONTATO: 2012 0000 WWW.NIPBR.COM.BR

Consulte viabilidade de atendimento.

Entre figurinhas e memórias:
Tradição do Álbum da Copa resiste
ao tempo

Ponto no Aquarius ajuda os colecionadores a trocarem figurinhas, histórias e experiências. Que venha o Hexa!



O barulho das páginas sendo viradas, a ansiedade ao abrir um novo pacote e a clássica pergunta "tem repetida?" seguem atravessando gerações. Em tempos dominados pelas telas e pela velocidade das redes sociais a tradição de colecionar e trocar figurinhas da Copa do Mundo segue viva e talvez ainda mais valiosa - justamente por criar encontros reais entre pessoas.

Em praças, bancas e centros comerciais crianças, adolescentes, jovens e senhores se reúnem com o mesmo objetivo: completar o álbum. Mas, para muitos, o momento vai além das figurinhas raras ou das páginas preenchidas. É um ritual afetivo que mistura memória, convivência e paixão pelo futebol.



MARCELO GALVÃO
ADVOCACIA E ASSESSORIA JURÍDICA

12 3923-5303 / 98111-4465 📞

📧 [@marcelogalvaoadvogados](mailto:contato@marcelogalvaoadvogados.com.br) [@mgadvogados](https://www.instagram.com/mgadvogados)
🌐 contato@marcelogalvao.com.br www.marcelogalvao.com.br

R. Dr. Orlando Feirabend Filho, 230 - Sala 1711/1713
Torre A - Centro Empresarial Aquarius - SJC-SP

Pais que um dia colecionaram ao lado dos amigos agora acompanham os filhos nas trocas. Avôs observam atentos as páginas enquanto relembram Copas antigas. Jovens negociam cromos como quem compartilha histórias. Em poucos minutos desconhecidos iniciam conversas, fazem acordos e comemoram juntos ao encontrar aquela figurinha difícil.

A tradição, que atravessa décadas, mostra que algumas experiências resistem ao tempo. O álbum da Copa continua sendo um ponto de encontro entre diferentes gerações, classes sociais e histórias de vida, unidas por pequenos pedaços de papel que carregam muito mais do que imagens de jogadores e seleções.



Jardim Aquarius

Em São José o movimento ganha força especialmente em centros de compras e comércios que fazem dos seus espaços ponto de encontro. No Aquarius, a Banca do Aquarius recebe colecionadores diariamente, a partir das 10h, na avenida Alfredo Ignácio Nogueira Penido, n.º 100.

Segundo a proprietária da banca, Vera, as trocas de figurinhas só têm hora para começar. "Estamos ficando abertos até tarde. Normalmente até às 19h30. No fim do dia tem bastante gente", destacou. Ela também relatou que as vendas dos álbuns estão a todo vapor. "Já precisei pedir reposição", completou a comerciante.



Na D.Cestari,
beleza vai além da
estética

é cuidado que se encaixa na sua rotina.



MANICURE E PEDICURE

Cuidados completos para mãos e pés sempre impecáveis.



ESMALTAÇÃO EM GEL

Mais brilho, mais resistência e acabamento perfeito.



BLINDAGEM E ALCONGAMENTO

Unhas fortes, bonitas e do jeito que você sempre sonhou.



DURABILIDADE E SAÚDE

Sempre com foco em unhas saudáveis, bonitas e bem cuidadas.



Em um ambiente integrado, acolhedor e pensado nos detalhes, você vive um momento de pausa enquanto cuida de si.



Com atendimento personalizado, unimos praticidade, organização e qualidade para garantir unhas bonitas por mais tempo.



D.Cestari é para quem valoriza resultado, cuidado e tempo bem aproveitado.



D.Cestari
ESMALTERIA

Unha, café & desabafo
tenha o seu #MomentoDCestari.

📞 12 99747-0093

Retire seu presente de boas vindas.

📍 @dcestariesmalteria

📍 Rua Armando de Oliveira Cobra, 50 sala 1102

📍 Edifício New Worker Tower - Aquarius



Tentativa de roubo de corrente é registrada no bairro

Morador foi abordado ao entrar em condomínio na Rua Armando Cobra; suspeito fugiu após não conseguir concluir a ação



Imagem ilustrativa citada por IA

Uma tentativa de roubo foi registrada recentemente no Jardim Aquariú. Segundo relatos encaminhados à Life, um morador foi abordado no momento em que entrava em um condomínio localizado na rua Armando de Oliveira Cobra.

De acordo com as informações, a vítima realizava o acesso pela portaria do edifício, que utiliza sistema de reconhecimento facial, quando foi surpreendida por um criminoso que se aproximou a pé e tentou arrancar sua corrente utilizando força física. O suspeito foi descrito como um homem magro, de estatura média. Após não conseguir concluir o roubo, ele fugiu correndo do local.

Apesar do susto, a vítima não ficou ferida. O caso reacendeu o alerta entre moradores da região em relação à atenção durante acessos a condomínios, principalmente em horários de menor movimentação.

Pedestres alertam PM, que prende dupla em flagrante por tentativa de furto de moto

Viatura fazia ronda no entorno da praça Ulisses Guimarães; policiais foram ágeis e prenderam dupla em flagrante



Dois criminosos foram presos ao tentar furtrar motocicleta no bairro durante uma noite de sexta recente. De acordo com a PM, equipes do 1º BPM/I realizavam patrulhamento pela praça Ulysses Guimarães quando foram informadas por populares sobre uma tentativa de furto de motocicleta em andamento na rua Dr. Jorge de Oliveira Coutinho.

Os policiais seguiram imediatamente para o endereço indicado e localizaram um dos suspeitos, que atuava como “olheiro” durante a ação criminosa. O segundo homem foi surpreendido em flagrante enquanto tentava danificar o miolo da ignição da motocicleta. O proprietário da moto compareceu ao local e reconheceu o veículo alvo da tentativa de furto. Após a abordagem, os dois suspeitos foram encaminhados à Central de Polícia Judiciária de São José dos Campos. Eles permaneceram presos e à disposição da Justiça. O caso foi registrado como tentativa de furto de motocicleta.

Está pagando caro no seu plano de saúde?

Deixa com a gente que encontramos uma opção mais econômica para você.



TRABALHAMOS COM AS MELHORES OPERADORAS E SEGURADORAS DO MERCADO

FAÇA UMA COTAÇÃO CONOSCO!



12 3209-3878

@grupolarussjc



DIA DOS NAMORADOS

NO BOTEÇO

SEGA QUI 🕒 17:00 - 00:00

SEX E SÁB 🕒 17:00 - 02:00

DOMINGO 🕒 15:00 - 00:00



MÚSICA AO VIVO
TODOS OS DIAS



RESERVAS
(12) 3308-4060



AV. ANDRÔMEDA, 2380
JARDIM SATELITE


CHAPARRAL
BOTEÇO

Parque Una avança para novos lançamentos e intensifica procura no Aquarius



O Parque Una entra em contagem regressiva para uma nova etapa de lançamentos após registrar forte procura no primeiro semestre de 2026. O empreendimento, que prevê 33 mil m² de área construída, aguarda as aprovações finais para avançar oficialmente com a nova fase comercial.

Instalado no tradicional “Terreno das Vaquinhas” o projeto consolidou-se como um dos principais empreendimentos imobiliários de alto padrão de São José dos Campos, atraindo compradores e investidores interessados no conceito urbanístico integrado e no potencial de valorização da região.

De acordo com a Idealiza Cidades, incorporadora responsável pelo empreendimento, os dois primeiros projetos desta nova etapa estão próximos da aprovação oficial. Segundo informações divulgadas pela empresa o complexo prevê aproximadamente 33 mil m² de área construída privativa. Desse total, cerca de 15 mil m² serão destinados a unidades residenciais,

enquanto outros 18 mil m² serão voltados a espaços corporativos e comerciais, reforçando a proposta de bairro planejado com uso misto.

Modelo de vendas gera interesse no mercado

Um dos pontos que mais chamaram atenção no Parque Una foi o modelo comercial adotado nos lançamentos anteriores. Na etapa inicial, a chamada “corrida do pix” definiu a prioridade de escolha das unidades, favorecendo compradores com maior rapidez na confirmação do pagamento. A estratégia gerou forte competitividade entre os interessados e contribuiu para a rápida comercialização das unidades disponíveis.

Embora o modelo tenha se mostrado eficiente sob o ponto de vista comercial, especialistas do setor observam que o formato tende a privilegiar compradores com maior liquidez imediata, reduzindo o alcance para outros perfis de consumidores.

Expectativa para os próximos lançamentos

Com a expectativa de aprovação o mercado imobiliário já projeta uma comercialização acelerada das novas unidades, repetindo o desempenho observado na fase anterior do projeto. Especialistas apontam que o sucesso do Parque Una está diretamente ligado à localização estratégica e ao conceito de integração entre moradia, serviços, comércio e lazer. Por outro lado, o ritmo acelerado de vendas e o perfil do produto mantêm o empreendimento voltado, principalmente, ao público de alta renda.



**Maio será um
mês especial**

Estamos preparando muitas comemorações para celebrar nossos 20 anos de história no Jardim Aquarius

• Durante todo o mês teremos: •


PROMOÇÕES ESPECIAIS


SABORES TRADICIONAIS


AÇÕES EXCLUSIVAS


SUPRÊSAS PARA Nossos CLIENTES


BRINDES E MUITO MAIS

São 20 anos fazendo parte da rotina, das famílias e dos momentos especiais do Aquarius.





Instagram

Especial
como o
seu Amor!



Jantar dos

Namorados

12/JUN SEXTA 18H

**BUFFET ESPECIAL
À LUZ DE VELAS E
MÚSICA AO VIVO**

R. Juiz David Barrilli, 376
Jd. Aquarius - 12 3921.4916



Conselho Tutelar registra 50 atendimentos no Aquarius em um ano e revela vulnerabilidades invisíveis na infância da região oeste

Dados revelam predominância de casos envolvendo crianças de até 11 anos



O bairro Aquarius registrou 50 atendimentos do Conselho Tutelar ao longo de aproximadamente um ano, segundo levantamento analisado pela reportagem. Os dados revelam predominância de casos envolvendo crianças de até 11 anos e ocorrências relacionadas à convivência familiar, dignidade e situações de negligência. Os números do Conselho Tutelar ajudam a revelar uma realidade pouco discutida em bairros considerados estruturados e de alto padrão em São José dos Campos. No Aquarius, região marcada pela verticalização, condomínios residenciais e intensa rotina profissional, os registros mostram que situações de vulnerabilidade infantil também fazem parte do cotidiano.

O levantamento analisado pela reportagem reúne dados de atendimentos realizados pelo Conselho Tutelar ao longo de aproximadamente um ano (de 1 de maio de 2026 a 30 de abril de 2026). No recorte do Jardim Aquarius, foram contabilizados 50 atendimentos envolvendo crianças e adolescentes. Embora o número seja inferior ao registrado em bairros mais populosos da região oeste, o perfil das ocorrências chama atenção pela natureza dos casos e pela faixa etária predominante.

Os dados apontam que a maioria dos atendimentos envolve crianças de até 11 anos.

Foram registrados:

- 23 atendimentos envolvendo crianças do sexo masculino;
- 14 envolvendo crianças do sexo feminino;
- 12 relacionados a adolescentes do sexo masculino;
- 9 ligados a adolescentes do sexo feminino.

O cenário indica predominância de situações envolvendo o público infantil, especialmente meninos em idade inicial de desenvolvimento e convivência familiar.

Abandono de incapaz lidera ocorrências

Entre os tipos de atendimento registrados no Aquarius, o principal foi abandono de incapaz.

Ao todo, foram 34 ocorrências classificadas nessa categoria, representando 68% dos registros do bairro no período analisado.

Também aparecem:

- 6 casos relacionados a aliciamento ou favorecimento ao tráfico e drogas;
- 6 ocorrências de agressão verbal e ameaça;
- 3 episódios de fuga do convívio familiar;
- 1 caso ligado à violência sexual.

Os números exigem cautela na interpretação. Especialistas da área de proteção à infância destacam que registros classificados como abandono de incapaz não significam necessariamente abandono permanente ou crime consumado.

Em muitos casos, o enquadramento pode envolver:

- crianças desacompanhadas;
- ausência temporária de responsáveis;
- negligência;
- exposição a situações de risco;
- falta de supervisão adequada.

Ainda assim, o volume de registros chama atenção por ocorrer em uma das regiões mais valorizadas da cidade.

Direitos mais afetados

Além das ocorrências, a planilha do Conselho Tutelar também identifica quais direitos previstos no Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA) aparecem relacionados aos atendimentos. O grupo com maior número de registros no Aquarius foi o de direito à liberdade, respeito e dignidade.

Foram identificadas 12 ocorrências associadas a essa categoria.

Esse eixo reúne situações como:

- agressões verbais;
- ameaças;
- violência psicológica;
- violência física;
- exposição a situações degradantes;
- aliciamento para drogas;
- violência sexual.

Na sequência aparece o grupo relacionado ao direito à convivência familiar e comunitária, com 9 registros.

Essa categoria envolve situações de:

- negligência;
- ausência de responsáveis;
- conflitos familiares;
- fuga do convívio familiar;
- abandono de incapaz.

Os dados reforçam um dos principais pontos revelados pelo levantamento: parte significativa dos atendimentos do Conselho Tutelar no Aquarius está ligada à fragilidade das relações familiares e da supervisão de crianças e adolescentes.

O levantamento também registrou:

- 4 ocorrências ligadas ao direito à vida e saúde;
- 3 relacionadas ao direito à educação, cultura, esporte e lazer.

Nenhum caso foi contabilizado no eixo de profissionalização e proteção no trabalho.

Vulnerabilidade invisível

Os números revelam um cenário que rompe a ideia de que situações de vulnerabilidade infantil estão restritas apenas a regiões periféricas ou bairros de menor renda. Embora o Aquarius seja uma das áreas mais valorizadas de São José os dados mostram que conflitos familiares, negligência e dificuldades na proteção da infância também atingem famílias de maior poder aquisitivo. Especialistas em infância e adolescência costumam apontar que bairros verticalizados e com rotina acelerada podem gerar situações de isolamento familiar, menor convivência comunitária e redução da rede de apoio entre vizinhos e familiares.

Além disso, a intensa jornada de trabalho, a terceirização dos cuidados infantis e a dificuldade de acompanhamento da rotina dos filhos podem

umentar situações de vulnerabilidade emocional. Os registros do Conselho Tutelar não permitem concluir que exista maior violência no Aquarius em comparação a outras regiões da cidade. Mas, os dados indicam que a região também demanda atenção das políticas públicas voltadas à infância e adolescência.

Zona oeste concentra centenas de atendimentos

O levantamento analisado pela reportagem mostra ainda que toda a região oeste concentra um número expressivo de atendimentos tutelares. O bairro com maior volume de registros foi o Jardim das Indústrias, com 179 atendimentos.

Na sequência aparecem:

- Jardim Limoeiro: 59 casos;
- Urbanova: 53;
- Aquarius: 50;
- Jardim Alvorada: 18;
- Jardim das Colinas: 18.

Ao todo, os bairros analisados da zona oeste ultrapassaram 400 atendimentos relacionados à proteção de crianças e adolescentes. Os números representam quantidade absoluta de registros e não taxas proporcionais à população de cada bairro. Por isso, não é possível afirmar quais regiões possuem maior incidência proporcional de casos. Mesmo assim, o levantamento aponta que situações de vulnerabilidade infantil atravessam diferentes perfis sociais da cidade.

Papel do Conselho Tutelar

Grande parte dos atendimentos do Conselho Tutelar ocorre após denúncias feitas por escolas, unidades de saúde, vizinhos, familiares ou órgãos públicos.

O órgão atua na proteção de crianças e adolescentes em situação de risco, realizando:

- encaminhamentos;
- acompanhamento familiar;
- medidas protetivas;
- acionamento da rede pública;
- encaminhamento para assistência social, saúde e Justiça quando necessário.

Os dados reforçam a importância da atenção coletiva para sinais de negligência, conflitos familiares e sofrimento emocional envolvendo crianças e adolescentes.

Incêndio em carro mobiliza Bombeiros no entorno da praça Ulisses G.

Susto no bairro em uma manhã recente! Um incêndio em carro mobilizou o Corpo de Bombeiros na rua Jorge de O. Coutinho, no entorno da praça Ulisses Guimarães. Segundo a corporação o fogo começou após um vazamento de combustível no momento em que a proprietária tentou dar partida no veículo. O incêndio chamou a atenção de moradores e motoristas que passavam pelo local no horário de pico da manhã.

As equipes do Corpo de Bombeiros atuaram rapidamente no combate ao fogo. De acordo com a Corporação foram utilizados cerca de 1 mil litros de água para extinguir as chamas e deixar a área em segurança.

A motorista do veículo, Maria Aparecida Dias Fernandes, conversou com a equipe da Life e comentou sobre o incidente. A entrevista completa pode ser assistida no Instagram e também no canal da Life no YouTube. As causas exatas do vazamento não foram detalhadas.



Há 3 anos, moradores cobram fiscalização de veículos sobre calçada na rua Tertuliano D. Júnior

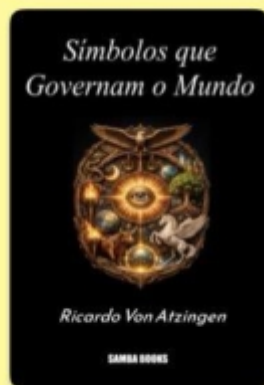
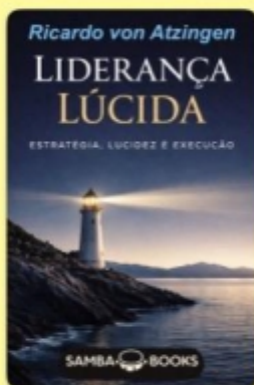
Motoristas mal-educados, que insistem em estacionar de forma irregular sobre a calçada da rua Tertuliano Delphim Júnior, voltaram a gerar reclamações de moradores e pedestres. Os desrespeitosos estacionam frequentemente sobre as calçadas e em frente aos comércios da região - dificultando a passagem de pedestres.

O problema ocorre há pelo menos três anos. Diferentes órgãos públicos já foram acionados para tentar solucionar a situação.

De acordo com os relatos, síndicos de prédios próximos chegaram a instalar cones para impedir que os veículos ocupassem as calçadas de forma irregular, mas a medida teria sido vetada pela prefeitura.

A prefeitura de São José dos Campos havia garantido que iria reforçar a fiscalização no local com agentes de trânsito - o que não amenizou a quantidade de infrações.

Conhecimento para jovens e adultos !!





PREFEITURA 156 NO ZAP! (12) 99710-0156

Fala, Seu
José!

Aponte a câmera
do celular aqui



(12) 99710-0156



156
SJCAMPOS



PREFEITURA
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS



COLUNA Contabilidade

Fábio Nascimento

2026 chegou e o Leão não espera: sua gestão está em dia?



O prazo do IR já começou e eu sempre digo: o erro não está na hora de declarar, mas na falta de rotina meses antes. Com a Receita Federal cruzando tudo em tempo real, qualquer vacilo entre pessoa física e jurídica te joga direto na malha fina, travando seu caixa e sua restituição.

Não dá mais para tratar o financeiro como algo secundário. Se você está batendo cabeça com documentos agora, é sinal de que sua empresa precisa de processos, não de sorte. Organização não é opcional, é o que separa quem lucra de quem apenas fatura.

No Grupo FN, nós não entregamos apenas guias; somos um hub de soluções que organiza seu BPO financeiro e sua contabilidade de forma estratégica. Quer declarar com segurança e ainda estruturar seu negócio para crescer?

O Grupo FN te ajuda a ter clareza nos números para você decidir com velocidade. Vamos organizar esse jogo.

www.contabilidadefn.com.br

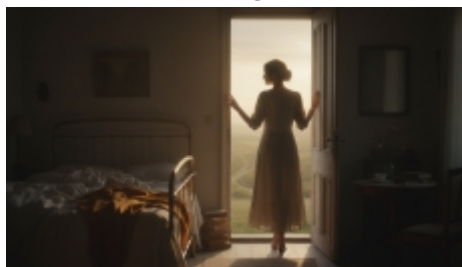
📞 12 3904-3950 / @grupofn



COLUNA Papo de Mulher

Amanda Santos

Separar também exige apoio



A separação vista de fora, muitas vezes parece uma decisão simples: “se não está feliz, termine”. Mas quem vive esse processo por dentro sabe que não é assim. Separar não envolve apenas sair de uma relação. Envolve reorganizar a vida, enfrentar medos, lidar com a culpa, proteger os filhos, repensar a rotina, rever a identidade e sustentar emocionalmente uma decisão que, muitas vezes, já foi tomada por dentro muito antes de ser colocada em prática.

Há mulheres que sabem que precisam ir, mas travam. Outras conseguem sair, mas voltam quando a saudade, a carência ou a insegurança aparecem. E isso não acontece por fraqueza. Acontece porque a separação mexe com vínculos profundos, expectativas, histórias construídas e, principalmente, com a forma como a mulher aprendeu a se enxergar dentro daquela relação.

Por isso, buscar ajuda nesse momento não é sinal de incapacidade. É sinal de lucidez. Ter apoio, orientação e ferramentas emocionais pode ser o que impede uma mulher de se perder no meio da dor, da confusão e das recaídas.

Separar não é apenas encerrar uma história. É atravessar uma fase sensível com mais consciência, segurança e direção. E nenhuma mulher precisa fazer isso sozinha.



Aponte a câmera para o QR Code e comece hoje a transformar sua história



Social Life

Por Alessandra Labat

@alessandralabat

Além do Peso: a medicina que transforma corpo, saúde e autoestima, por Dra. Bruna Ambrogi

Em um momento em que o emagrecimento ganhou destaque nas redes sociais e nas conversas sobre saúde, a médica Dra. Bruna Ambrogi propõe um olhar mais profundo sobre o tema. Com residência em Clínica Médica e pós-graduação em Nutrologia, a especialista, natural de São José dos Campos, construiu sua trajetória profissional baseada na medicina personalizada e na busca por resultados sustentáveis.

Fundadora do Instituto Bruna Ambrogi, ela atua com foco no emagrecimento médico estruturado, performance metabólica, reposição hormonal e estética corporal, áreas que vêm ganhando cada vez mais relevância dentro da medicina contemporânea.

Segundo a médica, o emagrecimento não deve ser tratado apenas como uma questão estética. Para ela, compreender as causas do ganho de peso é essencial para promover mudanças reais e duradouras. Fatores hormonais, metabólicos e comportamentais precisam ser investigados com profundidade antes da definição de qualquer estratégia terapêutica.

Diante da crescente popularização das medicações para emagrecimento, a especialista reforça a importância do acompanhamento

médico criterioso. Embora os medicamentos possam representar aliados importantes quando bem indicados, o uso sem orientação adequada pode comprometer a saúde e dificultar a manutenção dos resultados ao longo do tempo.

No Instituto, o tratamento vai além da consulta tradicional. O processo é conduzido com acompanhamento multidisciplinar e planejamento clínico individualizado, desde a investigação inicial até a fase de manutenção. A proposta é acompanhar cada paciente de forma próxima, integrando decisões médicas que priorizem não apenas a perda de peso, mas a construção consistente da saúde metabólica.

Outro diferencial do trabalho está na harmonização corporal, especialmente no acompanhamento de pacientes após grande perda de peso. O cuidado inclui estratégias para manejo da flacidez, melhora do contorno corporal e qualidade da pele, reforçando uma abordagem integral que une saúde, estética e bem-estar.

Para a médica, o verdadeiro resultado do emagrecimento está na transformação global do paciente. Mais do que números na balança o objetivo é promover equilíbrio, longevidade e autoestima por meio de um cuidado médico responsável, planejado e alinhado ao momento individual de cada pessoa.

Instagram: @drbrunaambrogi



tromboni.com.br

- MEDICINA DO TRABALHO
- SEGURANÇA DO TRABALHO
- SOLUÇÕES EMPRESARIAIS
- TREINAMENTOS
- PERÍCIAS

DIA DOS
Namorados
COLINAS SHOPPING

O ENCONTRO PERFEITO COMEÇA AQUI E TERMINA EM ACONCHEGO.

A CADA R\$ 700 EM COMPRAS, CONCORRA A:

1 KIT DE CAMA TRUSSARDI

EM ALGODÃO EGÍPCIO 300 FIOS

SERÃO 15 GANHADORES

COLINAS
SHOPPING

De 03/06/2026 a 16/06/2026

Números da sorte em dobro de segunda a quarta-feira

Dia da divulgação: 22/06/2026

MAIO AMARELO

JUNTOS POR UM TRÂNSITO MAIS SEGURO.



TRÂNSITO MAIS SEGURO



SEGURANÇA NO
TRÂNSITO É PAPEL DE TODOS,
E SE FAZ COM ATITUDES
COLETIVAS E LEGISLAÇÃO.

Da faixa azul para motos aos semáforos interativos e proteção nas áreas escolares, a Câmara de São José dos Campos trabalha para que as leis ajudem a organizar o fluxo viário da nossa cidade. Por meio de projetos, ela quer transformar atenção em ação, ajudando pedestres, ciclistas e motoristas a compartilharem as vias. **Com respeito às leis construímos um caminho mais seguro para todos.**

Saiba mais nos canais oficiais da Câmara.



Canal 7 da Claro
Canal 9 da Vivo
Canal 12.3 TV aberta

camarasjc.sp.gov.br
[@tvcamarasjc](#)
[@camarasjc](#)



**CÂMARA MUNICIPAL
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS**

O nosso papel é representar você.

PARQUE **UNA** | **NT** NOVA TOLEDO
IMOBILIÁRIA
CENTRO COMERCIAL

QUER SER O PRIMEIRO
A ESCOLHER SUA UNIDADE
NO PARQUE UNA?

Antecipe-se para
os lançamentos
Canal oficial de vendas

@novatoledoimobiliaria
vendaparqueuna.com.br

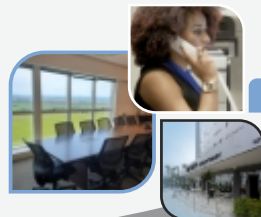


SEU ESCRITÓRIO
ESTÁ AQUI!

- ✔ Escritórios Executivos Discretos
- ✔ Endereço Comercial e Fiscal
- ✔ Salas de Reuniões Privativas
- ✔ Redução de Custos Fixos
- ✔ Atendimento Personalizado
- ✔ Salas de Uso Exclusivo



@tilitgroup



Av. Cassiano Ricardo, nº 601 - Salas 63, 123, 163
Jardim Aquarius I Edifício The One Office Tower

www.tilitgroup.com

(12) 3600-8050 (12) 93500-0002

DESKTOP

ELEITA A MELHOR
INTERNET DO
ESTADO DE SP



PLANO DE **200 MEGA** ATÉ **1GIGA** DE VELOCIDADE
A PARTIR DE R\$ **79,99** /mês

0800 1000 102



desktop.com.br

DIARISTAS PROFISSIONAIS PARA CASAS E EMPRESAS

Contrate com a
Mary Help Aquarius

Faxina, passadoria,
cozinheira e agora também
Higienização de Estofados.



12 99151.1880

RELUÁH
semijoias

12 99143-3604
@semijoiasreluah

APONTE A CÂMERA DO
CELULAR E CONHEÇA
NOSSO SITE

Desde de 2003

JF Solução em Limpeza

Antes

Depois

LAVAMOS: Sôfa, Tapete, Carpete, Cadeira, Persianas,
Estofado de Carro, Carrinho de Bebê e Impermeabilização

12 3027-6319
99601-9394 | 98107-9248

Tapete R\$ 35,00 a m². Não cobramos taxa (Delivery Grátis)

ÓTICAS
CARVALHO
Jardim

PREÇOS ESPECIAIS
PARA APOSENTADOS

AGENDE SUA CONSULTA GRATUITA

12 98124-1223

@oticascarvalho_jardim

Rua Nelson César de Oliveira, 151 - Jd. das Indústrias - SJC - SP

FISIOTERAPIA EM
IDOSOS DOMICILIAR

ALESSANDRA CUNHA
FISIOLOGA COMERCIAL

Reabilitação: Pós cirurgia de próteses
(quadril, joelho e ombro);
Pós AVC; Treino de equilíbrio
e prevenção de quedas

12 99611-1805
@fisioalessandracunha

MIX
REFRIGERAÇÃO

RODRIGO
FELIZARDO

Limpeza e Manutenção
Instalação e Higienização

AR CONDICIONADOS

12. 9 9629-1820

Seg à Sáb
11:30 às 20h

Delivery IFOOD

@acai03oficial

R. Benedito Oswaldo Lecques, n51
Aquarius

PSICOPEDAGOGA
especializada em ABA

Atendimento Particular para
Crianças e Adolescentes

LIDIANE
PASCOTTO

Endereço
Av. Alfredo
Ignácio Nogueira
Penido, 300 - sala
96 - Aquarius

Contato
(12) 99610 2430



DIA DOS NAMORADOS



Chaparral da Villa



HORÁRIOS SEG A SEX 🕒 17h às 00h | SÁB, DOM & FERIADOS 🕒 11h às 00h

📷 @chaparraldavilla

📞 (12) 3922-1289



Av. Heitor Villa Lobos,
979 - Vila Ema



CHAPARRAL
DA VILLA