

life

INFORMA

16anos

AQUARIUS



Avenida Benedito Matarazzo é a campeã de multas em São José

Final feliz: Após ficar preso por 8 dias em duto de churrasqueira, gato Ravi é resgatado e está bem

Em vigor, novas regras para ciclomotores e veículos elétricos

O desafio invisível do Senhorinha, um córrego que chora!

APP no bairro passa por restauração ambiental e enfrenta o avanço de espécies invasoras que ameaçam a mata nativa

IPTU2026

UMA CIDADE DE OPORTUNIDADES É A GENTE QUE CONSTRÓI

ATENÇÃO! **PAGUE À VISTA**

7,5%

DESCONTO ou 10X SEM JUROS

➤ Vencimento da cota única e 1ª parcela entre 9 e 13 de fevereiro
As demais parcelas vencem no dia 10 de cada mês



PREFEITURA
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

sjc.sp.gov.br/iptu2026

MUDE SUA CABEÇA.

MUDE PARA A SUSTENTABILIDADE.

CADASTRE-SE AQUI.



Reciclagem ainda gera dúvidas e exige atenção na separação do lixo

Saiba o que é ou não reciclável, segundo a Urbam, e evite erros na separação dos resíduos. O meio ambiente agradece!



Por Gabriela Cobianchi

Falar sobre reciclagem parece simples. Desde cedo aprendemos na escola que separar o lixo é importante, que preservar o meio ambiente é um dever coletivo e que pequenas atitudes fazem diferença. Mas, na prática, ainda erramos muito — principalmente dentro de casa, onde o exemplo deveria começar.

A rotina corrida, a falta de informação e, muitas vezes, o descuido fazem com que materiais recicláveis acabem misturados ao lixo comum, comprometendo todo o processo. Em São José dos Campos, por exemplo, mais de 1.300 toneladas de resíduos recicláveis entram mensalmente no sistema de coleta seletiva, mas parte desse material acaba sendo perdida por estar suja ou descartada de forma incorreta.

Na redação da Life, dúvidas sobre o que pode ou não ser reciclado chegam com frequência. A mais comum delas envolve algo presente na casa de quase todo mundo: a caixa de pizza. E esse

exemplo ajuda a esclarecer um erro recorrente.

Veja alguns exemplos simples e muito comuns de descarte incorreto:

- Caixa de pizza engordurada: apenas a parte limpa pode ser reciclada; a base suja de gordura deve ir para o lixo comum.
- Embalagem de leite ou iogurte sem lavar: resíduos líquidos contaminam outros recicláveis e inviabilizam a reciclagem.
- Papel toalha usado ou guardanapo sujo: papel contaminado com alimento ou gordura não é reciclável.
- Potes plásticos com restos de comida: precisam ser esvaziados e lavados antes do descarte.
- Vidros misturados com lixo orgânico: apesar de recicláveis, quando descartados de forma incorreta colocam em risco os trabalhadores da coleta e das cooperativas.

A regra é simples: reciclável precisa estar limpo. Quando isso não acontece todo o material coletado pode ser comprometido, gerando prejuízo ambiental, social e econômico especialmente para as cooperativas responsáveis pela triagem e comercialização desses resíduos.

Separar corretamente o lixo não é apenas uma questão ambiental, mas também de responsabilidade social. É um gesto pequeno, feito dentro de casa, que impacta diretamente o futuro da cidade, reduz o volume enviado aos aterros e fortalece iniciativas como o “Meu Condomínio Recicla” e projetos que dão destino correto a vidro, eletroeletrônicos, pilhas e baterias.

Reciclar não é difícil. Difícil é continuar errando por falta de atenção. Informação, exemplo e atitude continuam sendo os melhores caminhos.



Life Informa Ltda.
CNPJ: 21.068.615/0001-20

Av. Cassiano Ricardo, 601 sala 123
Jardim Aquarius - SJCampos - SP
CEP: 12246-870

Redação: 12 98187-2658
redacao@informa.life

Comercial: 12 99770-9128
contato@informa.life

Os anúncios e informes publicitários são de inteira responsabilidade de seus idealizadores, e os artigos e colunas sociais publicados nas edições não refletem necessariamente a opinião da Life Informa.



Humberto Banys
Diretor de Jornalismo
MTB 43.369
12 99137-6941



Esrom Vellenich
Diretor de Publicidade e Conteúdo
MTB 93.261
12 99770-9128
@evellenich

Colaboradores:
Marco Osio Pugliesi, Fábio Nascimento,
Gabriela Cobianchi e Alessandra Labat

Nossas Mídias:
- Portal de Notícias informa.life

- Grupos de notícias no WhatsApp e Telegram.

- Revistas Impressas:

Aquarius Life: Distribuída mensalmente no Jardim Aquarius em 152 condomínios (7 mil exemplares).

Centro Life: Presente nos bairros Jardim Esplanada, Apollo, Vila Ema e Vila Adyana, com 6 mil exemplares entregues em 163 condomínios e 2.225 casas.

Sul Life: Focada no Jardim Satélite e arredores, com 6 mil exemplares distribuídos em 166 condomínios.

Redes Sociais:





HARMONIC

VILA EMA

PLANTAS DE 73m² | 87m²

◆ 2 e 3 suítes | lavabo e varanda gourmet ◆



PARCELAMENTO FACILITADO DIRETO COM A CONSTRUTORA

Entrada em até 3x de R\$ 19.918
44 parcelas mensais de R\$ 2.235

06 intermediárias de R\$ 11.287

Restante financiado em 30/08/2029.



Stand de Vendas:
Rua Justino Cobra, 284
Vila Ema - SJC

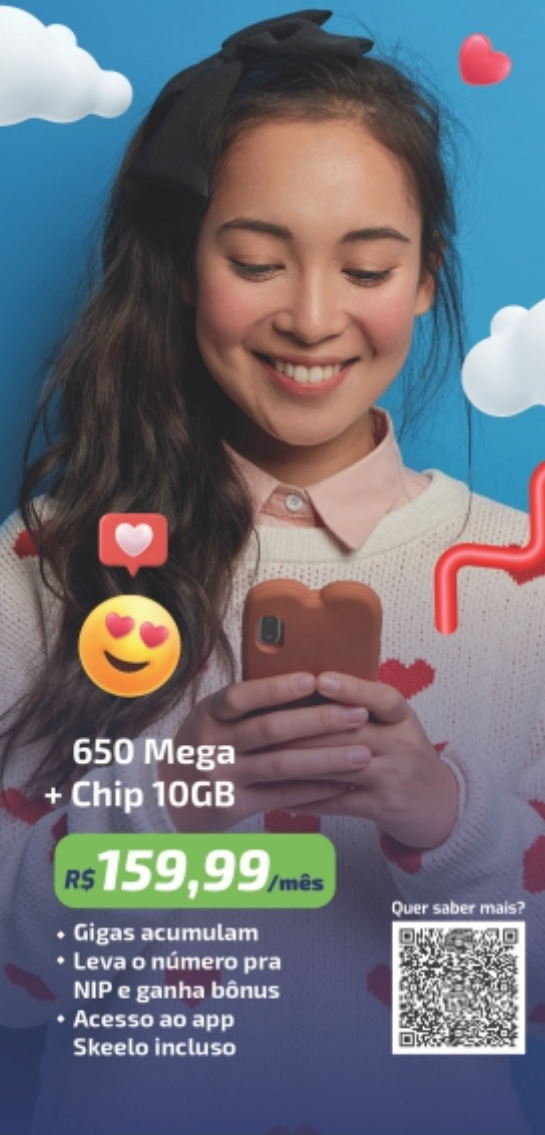
Contato:
(12) 99666-7699
atolincorporadora.com.br



NIPBR
NIPCABLE

NIP, MEU CRUSH TECNOLÓGICO.

INTERNET + CHIP 5G = TUDO PRA VOCÊ!



650 Mega
+ Chip 10GB

R\$ **159,99** /mês

- Gigas acumulam
- Leva o número pra NIP e ganha bônus
- Acesso ao app Skeelo incluso

Quer saber mais?



Avenida Benedito Matarazzo lidera número de infrações de trânsito em São José em 2025!

Duas avenidas da região oeste concentraram o maior número de multas de trânsito em 2025. Segundo dados da Secretaria de Mobilidade Urbana as movimentadas avenidas Deputado Benedito Matarazzo e Linneu de Moura lideram o ranking de autuações no município – sendo o excesso de velocidade a infração mais recorrente ao longo do ano.

Ao todo, foram registradas 328.057 autuações em São José. Deste total, 14.155 infrações ocorreram na avenida Deputado Benedito Matarazzo, que aparece como a via com maior número de multas aplicadas em 2025.

Na segunda posição a avenida Linneu de Moura somou 10.607 registros. O terceiro lugar ficou com a avenida George Eastman, na zona sul, onde foram contabilizadas 9.985 infrações no mesmo período. De acordo com a Secretaria de Mobilidade Urbana o excesso de velocidade segue como o principal motivo das autuações em São José dos Campos. O padrão se repete, sobretudo, em vias com grande fluxo de veículos e presença de fiscalização eletrônica.

Dentre as infrações mais cometidas pelos condutores constam transitar em velocidade superior à máxima permitida em até 20% e trafegar em velocidade superior à máxima permitida em mais de 20% até 50%. Esses dois tipos de irregularidade representam a maior parte das multas aplicadas no município ao longo do ano.



MARCELO GALVÃO
ADVOCACIA E ASSESSORIA JURÍDICA

12 3923-5303 / 98111-4465

[@marcelogalvaoadvogados](https://www.facebook.com/marcelogalvaoadvogados) [@marcelogalvaoadvogados](https://www.instagram.com/marcelogalvaoadvogados)
[contato@marcelogalvao.com.br](https://www.linkedin.com/company/marcelogalvaoadvogados) www.marcelogalvao.com.br

R. Dr. Orlando Feirabend Filho, 230 - Sala 1711/1713
Torre A - Centro Empresarial Aquarius - SJ-C-SP

☎ CONTATO: 2012 0000 WWW.NIPBR.COM.BR

Consulte viabilidade de atendimento.

Atenção: Novas regras para ciclomotores e veículos elétricos em vigor em São José!

Mudanças definem locais de circulação, exigências de segurança e quando há necessidade de habilitação e registro

A prefeitura passou a aplicar, desde 1 de janeiro de 2026, novas regras de circulação para ciclomotores, bicicletas elétricas e equipamentos de mobilidade individual autopropeledidos. As normas seguem o que estabelece a Resolução nº 996/2023 do Conselho Nacional de Trânsito (Contran).

A medida é coordenada pela Secretaria de Mobilidade Urbana e tem como objetivo organizar o trânsito, ampliar a segurança viária e garantir a convivência entre pedestres, ciclistas e veículos motorizados.

A nova legislação detalha as definições de cada tipo de veículo, o que impacta diretamente os locais de circulação, os equipamentos obrigatórios e a exigência de habilitação ou registro.

- Bicicleta convencional: movida exclusivamente pela força humana;
- Bicicleta elétrica (pedal assistido): o motor apenas auxilia a pedalada, sem acelerador, com velocidade máxima de até 32 km/h (ou até 45 km/h em uso esportivo);
- Equipamentos autopropeledidos: patinetes, monociclos e similares, com velocidade máxima de 32 km/h;
- Ciclomotores: veículos motorizados, elétricos ou a combustão, com velocidade de até 50 km/h, que exigem habilitação (ACC ou categoria A), registro, placa e uso de capacete;
- Motocicletas e motonetas: seguem

integralmente as normas do Código de Trânsito Brasileiro (CTB).

Onde cada veículo pode circular

- Ciclomotores: apenas na pista de rolamento. É proibida a circulação em calçadas, ciclovias, ciclofaixas e em vias com limite de velocidade superior a 70 km/h;
- Bicicletas elétricas e equipamentos autopropeledidos: podem circular em ciclovias, ciclofaixas, ciclorrotas ou no bordo direito da via, quando não houver infraestrutura cicloviária;
- Áreas de pedestres: circulação permitida somente até 6 km/h, com prioridade total ao pedestre.

Velocidade e equipamentos obrigatórios

A legislação define limites específicos de velocidade:

- Passeios compartilhados: até 6 km/h;
- Ciclovias e ciclofaixas: até 20 km/h.

Também passam a ser exigidos equipamentos mínimos de segurança como campainha, sinalização noturna, indicador de velocidade e pneus em boas condições. Para ciclomotores e motocicletas são obrigatórios ainda farol, lanternas, retrovisores, velocímetro e capacete, conforme o CTB.

Condutas proibidas

- Uso de telefone celular ou fone de ouvido durante a condução;
- Circulação na contramão;
- Condução com apenas uma das mãos;
- Transporte de crianças menores de 10 anos.



Muito mais que uma Padaria

12 3797-2030 / 98156-6837

@padariaflordeypeaquarius

Aponte sua câmera e faça sua encomenda!

Av. Cassiano Ricardo, 521 - Aquarius

BOLOS



LANCHES



GELATOS



ALMOÇO



PIZZAS



PÃES DE 15 EM 15 MINUTOS



Bombeiros resgatam gato preso em duto de churrasqueira e atendem chamado de outro felino ilhado no córrego Senhorinha



Um resgate realizado pelo Corpo de Bombeiros teve um desfecho positivo após mobilizar moradores, técnicos especializados e equipes de emergência no Jardim Aquarius. O gato Ravi ficou preso por oito dias dentro do duto do exaustor da churrasqueira de um prédio localizado na rua Oswaldo Leques.

O caso teve início em uma segunda-feira recente, quando Ravi, que vive com seus tutores no 13º andar do condomínio, entrou no duto do exaustor da churrasqueira do edifício. Inicialmente, o animal foi dado como desaparecido - o que gerou apreensão entre a família e moradores do prédio.

No mesmo dia miados foram ouvidos vindos do interior do duto, mas o local exato onde o gato se encontrava não pôde ser identificado. Com o passar dos dias os tutores decidiram contratar um serviço de inspeção com câmeras -

normalmente utilizado para avaliação de tubulações e dutos.

A medida foi decisiva. As imagens permitiram localizar Ravi com vida, preso no interior do duto, já na altura do primeiro andar do edifício. Com a confirmação da localização o Corpo de Bombeiros foi acionado e realizou o resgate oito dias após o desaparecimento do felino. Para alcançar o ponto onde o animal estava foi necessário quebrar parte da parede de um apartamento no primeiro andar, garantindo acesso seguro ao duto do exaustor.

A tutora do gato agradeceu publicamente o apoio recebido durante a operação. Segundo ela, a mobilização conjunta foi essencial para o sucesso do resgate. "Houve uma corrente do bem para salvar o Ravi. Sem essa união, não teríamos conseguido. Cada pessoa contribuiu de alguma forma" afirmou. De acordo com a família, o gato está em casa e passa bem.

Gato ilhado no córrego Senhorinha

Em outra ocorrência registrada em madrugada deste mês o Corpo de Bombeiros foi acionado para atender a chamado envolvendo um gato em situação de risco no córrego Senhorinha. Segundo informações do solicitante o animal estaria ilhado no local e tentativas anteriores de resgate haviam sido realizadas sem sucesso.

As equipes se deslocaram até o ponto indicado, mas, ao chegarem, constataram que o gato já não se encontrava mais no local. A ocorrência foi encerrada sem necessidade de intervenção.

PARQUE
UNA



NOVA TOLEDO
IMOBILIÁRIA

CORPUS CLAUDI

Anteça-se para
os lançamentos
Canal oficial de vendas

@novatoledoimobiliaria
vendeparqueuna.com.br



QUER SER O PRIMEIRO
A ESCOLHER SUA UNIDADE
NO PARQUE UNA?





CHAPARRAL
BOTECO

BOTECO

Chaparral

COMIDA DE BOTECO

CARDÁPIO DE CARNES E PORÇÕES, DRINKS,
CERVEJAS, CHOPP E SOBREMESAS

SEG A QUI 🕒 17:00 - 00:00

SEX E SÁB 🕒 17:00 - 02:00

DOMINGO 🕒 15:00 - 00:00



MÚSICA AO VIVO
TODOS OS DIAS



RESERVAS
(12) 3308-4060



AV. ANDRÔMEDA, 2380
JARDIM SATELITE



CHAPARRAL
BOTECO

Atestado médico e declaração de comparecimento: o que muda para o trabalhador em São José dos Campos

Nova portaria municipal esclarece diferenças entre atestado médico e declaração de comparecimento e impactos nos Direitos do Trabalhador



Por Amanda Santos

A Secretaria Municipal de Saúde de São José dos Campos publicou, em janeiro de 2026, a Portaria nº 001/SS/2026, que estabelece diretrizes para a emissão de atestados médicos e declarações de comparecimento nas Unidades de Pronto Atendimento (UPAs) e hospitais públicos do município.

Embora se trate de uma norma administrativa da área da saúde, a portaria desperta dúvidas relevantes no campo do Direito do Trabalho, especialmente quanto à justificação de faltas, descontos salariais e validade dos documentos médicos apresentados ao empregador. Afinal, ir ao médico garante automaticamente o direito ao abono da falta?

Atestado médico x declaração de comparecimento



A legislação trabalhista brasileira é clara ao estabelecer que o atestado médico é o documento apto a justificar a ausência do trabalhador e garantir o pagamento do salário, desde que haja incapacidade laboral reconhecida por profissional habilitado.

Já a declaração de comparecimento tem finalidade diversa: ela apenas comprova que o trabalhador esteve em atendimento médico, informando data e horário, mas não presume incapacidade para o trabalho. Esta distinção, que já existia na prática e na jurisprudência, foi reforçada pela nova portaria municipal.

O que a portaria estabelece

De acordo com a Portaria nº 001/SS/2026:

- o atestado médico somente será emitido quando houver indicação clínica de afastamento ou incapacidade laboral, devidamente registrada em prontuário;
- nos atendimentos sem indicação de afastamento, o paciente poderá receber:
- atestado limitado ao período de permanência na unidade, ou
- declaração de comparecimento, emitida pela recepção;
- a decisão sobre a necessidade e a duração do afastamento é de competência exclusiva do médico, sendo vedada qualquer restrição administrativa a essa autonomia. A norma também reafirma o direito do paciente de não incluir o CID no atestado, preservando o sigilo das informações de saúde.

Reflexos nos Direitos do Trabalhador

Do ponto de vista trabalhista a portaria não retira direitos nem altera a legislação federal, apenas esclarece que nem todo atendimento médico gera afastamento do trabalho. O atestado médico continua garantindo o abono da falta e a manutenção do salário, enquanto a declaração de comparecimento apenas justifica atrasos ou ausências parciais, sem assegurar o pagamento integral do dia, salvo previsão em norma coletiva ou política interna. O empregador não pode recusar atestado válido nem exigir sua substituição por declaração quando houver indicação clínica de afastamento.

Prédios abandonados voltam a preocupar moradores no Aquarius

Dois prédios abandonados no Jardim Aquarius voltam a gerar preocupação entre moradores devido à presença recorrente de pontos com acúmulo de água parada, cenário propício à proliferação do mosquito *Aedes aegypti*, transmissor da dengue, zika e chikungunya. Os imóveis ficam nas ruas David Barrilli e das Pescadas.

Segundo relatos de moradores o problema é antigo e se agrava em períodos chuvosos. “Desde que me mudei para o bairro, em 2019, enfrento problemas com esse prédio, que acumula água e também acaba sendo ocupado por pessoas em situação de rua”, afirmou um leitor da Life que reside nas proximidades da rua David Barrilli.

De acordo com a Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz), o ciclo de vida do mosquito — das fases de ovo até a forma adulta — pode se completar em até dez dias, dependendo das condições ambientais. Por isso, a recomendação é que possíveis criadouros sejam eliminados semanalmente, interrompendo o ciclo de reprodução.

Questionada pela Life sobre a preocupação dos moradores do Aquarius a prefeitura esclareceu que as estruturas mencionadas, situadas na David Barrilli e rua das Pescadas, assim como outras construções em situação semelhante no município estão devidamente cadastradas e inseridas na rotina de monitoramento do Centro de Controle de Zoonoses (CCZ). Segundo o posicionamento estes locais recebem vistorias periódicas das equipes técnicas, além de inspeções adicionais sempre que há solicitações de munícipes relatando possíveis situações de risco para a proliferação do mosquito transmissor da dengue, especialmente em períodos de maior incidência de chuvas.

Ainda conforme a prefeitura durante as vistorias são adotadas medidas necessárias para a eliminação de criadouros e passadas orientações aos responsáveis legais pelos imóveis e, quando cabível, aplicação das ações previstas na legislação sanitária vigente. A população deve denunciar eventuais criadouros por meio da Central 156 (telefone, site e aplicativo).

Capotamento na avenida Salmão assusta moradores, mas não deixa ferido



Um capotamento foi registrado, neste mês, na avenida Salmão. O acidente envolveu dois veículos e causou susto em quem passava pelo local, mas não houve registro de ferido.

De acordo com informações da Polícia Militar o condutor do veículo que capotou perdeu o controle na curva e acabou colidindo com um carro que estava estacionado. Apesar do impacto e da posição final do automóvel não foi necessário atendimento médico às partes envolvidas.

A ocorrência foi atendida no local e o trânsito seguiu sem maiores complicações.

Polícia Militar prende suspeito por furto de bicicleta em condomínio no Aquarius

A Polícia Militar prendeu um homem na noite de sexta-feira (16) por tentativa de furto de bicicleta em um condomínio residencial no Aquarius. A ação ocorreu por volta das 20h12, após acionamento por invasão ao local.

Segundo a PM, o suspeito aproveitou o descuido momentâneo de um morador para acessar a área interna do condomínio e tentou furtar uma bicicleta avaliada em cerca de R\$ 5 mil. Com a chegada dos policiais, a tentativa foi frustrada e o homem detido.

O suspeito foi encaminhado à Central de Polícia Judiciária, onde a ocorrência foi registrada e ele permaneceu à disposição da Justiça.

O caso serve de alerta para a importância do controle de acesso em condomínios. Especialistas em segurança recomendam atenção redobrada de porteiros e moradores, uso de câmeras, iluminação adequada e comunicação imediata à Polícia Militar diante de qualquer situação suspeita.

Lágrimas do Senhorinha, um córrego que chora pela revitalização!

Proteção da APP busca garantir a regeneração da mata e impedir o avanço de espécies invasoras no Jardim Aquarius



Quem passa pelo Jardim Aquarius e observa o Córrego Senhorinha – na altura da rua Itajaí – pode notar um detalhe que desperta curiosidade: trechos cercados, com acesso restrito e placas que indicam recuperação ambiental. Longe de representar abandono ou fechamento ao público a medida faz parte de um processo técnico de restauração da Área de Preservação Permanente (APP) que acompanha o curso d’água, que nasce na região do Colonial, na zona sul de São José.

Segundo o secretário de Urbanismo e Sustentabilidade de São José dos Campos, Marcelo Manara, manter a área cercada é uma etapa necessária para garantir que o trabalho ambiental tenha resultado. “Em área urbana, floresta precisa de proteção. O isolamento evita invasão, pisoteio e danos às mudas que estão em regeneração. Sem isso, o esforço de restauração se perde” explica.

A área, localizada em um dos pontos mais valorizados da zona oeste, integra um corredor verde urbano fundamental para a qualidade ambiental da região. Mas, além da recuperação do solo e do plantio de espécies nativas (veja ao lado) o local enfrenta um desafio menos visível, mas decisivo: o avanço de espécies exóticas invasoras, especialmente a leucena (*Leucaena leucocephala*).

APP não é parque — é Área de Proteção Permanente

Apesar de muitas vezes confundida com parque

ou área de lazer a faixa ao longo do Córrego Senhorinha é classificada como APP — Área de Preservação Permanente, conforme a legislação ambiental. Isso significa que sua função principal é proteger o curso d’água, o solo, a fauna e a vegetação, reduzindo riscos de erosão, assoreamento e enchentes. Manara reforça que o acesso irrestrito compromete diretamente esse objetivo. “APP não é área de lazer. É uma área técnica de proteção ambiental. Em ambiente urbano, se não houver controle, a degradação acontece muito rápido” afirma.

A ameaça que não aparece na foto: a leucena

Um dos principais desafios ambientais ao longo do Senhorinha é a presença da leucena, uma árvore de crescimento rápido que, embora pareça inofensiva à primeira vista, é classificada em estudos técnicos como espécie exótica invasora em diversos contextos urbanos e ribeirinhos.

O problema está no seu comportamento. “A leucena produz uma grande quantidade de sementes. Mesmo após o corte essas sementes ficam no solo e germinam por anos. Por isso, o controle não é pontual, ele precisa ser contínuo” explica Manara. Em áreas de córrego estas sementes são facilmente transportadas pela água, espalhando-se por toda a margem. “Na prática, isso significa que retirar a leucena uma única vez não resolve o problema. O controle exige monitoramento contínuo por vários anos, com erradicação recorrente para impedir que a espécie volte a dominar o ambiente” complementa o secretário.

Riscos e ameaças causados pela Leucena

Quando forma maciços densos, a leucena pode:

- Reduzir a diversidade de espécies nativas, criando áreas quase homogêneas;
- Dificultar a regeneração natural da mata, ao competir por luz, água e nutrientes;
- Alterar a dinâmica do solo e da vegetação, comprometendo o equilíbrio ecológico da APP;
- Tornar-se uma fonte permanente de reinfestação, afetando áreas restauradas rio abaixo.

Por isso, especialistas defendem que o combate a espécies invasoras não é apenas uma questão de manejo vegetal, mas de qualidade ambiental e proteção dos recursos hídricos.

Lei em discussão pode mudar o jogo

Atualmente, a retirada de árvores no ambiente urbano costuma exigir compensação ambiental, com o plantio de novas mudas. Mas, no caso de espécies invasoras essa regra pode acabar se tornando um entrave: o custo elevado desestimula a remoção e permite que o problema se perpetue. “A ideia é criar um marco legal que permita agir com critério técnico, protegendo o meio ambiente e viabilizando a recuperação das áreas”, destaca o entrevistado.

Por isso, São José dos Campos discute a criação de uma legislação específica para o controle de espécies exóticas invasoras no ambiente urbano. A proposta está em análise em instâncias técnicas e ambientais do município e, se aprovada, pode facilitar ações de erradicação sem exigir compensações que inviabilizem o processo. A situação do Córrego Senhorinha é um dos exemplos práticos que justificam essa discussão.

Educação ambiental e parceria com escolas

Além da função ecológica, a APP do Senhorinha também cumpre um papel educativo. Em trechos próximos a instituições de ensino a área é utilizada como espaço de educação ambiental, permitindo que alunos tenham contato direto com a natureza, aprendam sobre recuperação de áreas degradadas e compreendam a importância da preservação dos cursos d'água.

O município também mantém iniciativas que permitem parcerias com escolas e empresas, integrando projetos de restauração, manutenção e educação ambiental, fortalecendo o cuidado coletivo com as áreas verdes urbanas. “Essas áreas também são salas de aula a céu aberto. Elas ajudam a formar consciência ambiental e mostram, na prática, o valor da preservação”, enfatiza o especialista.

Um corredor verde em formação

A APP do Senhorinha não está isolada. Ela faz parte de um conjunto de áreas arborizadas que conectam fragmentos florestais, arborização viária, rotatórias, praças e novos plantios, formando um verdadeiro corredor ecológico urbano na região do Aquarius e da ponte estaiada. Mais do que plantar árvores o desafio

agora é garantir que elas permaneçam, cresçam e cumpram sua função ambiental ao longo do tempo. Sendo assim, o trabalho mais importante ocorre no longo prazo, longe dos holofotes, na luta diária para proteger a água, a mata e o equilíbrio ambiental em meio à cidade e à selva de pedra “aquariana”.

Pomares nativos educativos reforçam a recuperação ambiental

Além da restauração da mata ciliar e do controle de espécies invasoras a área também recebeu pomares nativos educativos, formados por árvores frutíferas típicas da Mata Atlântica e do Cerrado, biomas que fazem parte da história natural da região.

No local, foram plantadas espécies como abiu, araçá, araticum, cabeludinha, cambucá, cambuci, pitanga, grumixama, cereja-do-Rio-Grande, uvaia, juçara, jabuticaba, jaracatiá, bacupari e gabirola — frutas que por muitos anos fizeram parte do cotidiano regional, mas que hoje são pouco conhecidas pelas novas gerações.

A iniciativa integra um programa municipal que tem como objetivo implantar pomares de árvores frutíferas nativas em diferentes regiões da cidade, resgatando o contato da população com espécies locais e fortalecendo a educação ambiental. Segundo Manara, o foco vai além da produção de frutos. “Estes pomares têm um papel educativo e ambiental. Eles ajudam a reconectar as pessoas com as frutas da nossa região e mostram a importância dessas espécies para a fauna, para o solo e para o equilíbrio dos ecossistemas urbanos”, explica.

Além de favorecer aves e outros animais silvestres os pomares contribuem para a diversificação da vegetação, fortalecem os corredores verdes urbanos e transformam áreas de recuperação ambiental em espaços de aprendizado a céu aberto.

A cidade já conta com 55 pomares, que somam o plantio de cerca de 2.500 árvores frutíferas distribuídas em diversas áreas públicas.

No caso do Senhorinha os pomares reforçam o conceito de que preservar não é apenas cercar ou plantar, mas criar vínculos entre natureza, educação e comunidade. Vamos preservar!



Impacto FN USA: Imersão nos EUA uma inovação e Estratégia.



De 27 de abril a 02 de maio, o Impacto FN USA promove uma imersão para líderes que buscam transformar vivência em referência. O programa percorre organizações que moldam mercados globais, provando que o aprendizado de alto nível pode ser aliado a experiências inspiradoras.

O roteiro contempla a liderança na Apple, o branding da Harley-Davidson e a gestão de crises na NASA. No esporte, o Orlando City revela estratégias de marketing. O ápice ocorre nos bastidores da Disney, desvendando os processos e a cultura de excelência que transforma clientes em fãs.

Com tour guiado e tradução, o projeto foca na aplicabilidade: entender como a "magia" é fruto de métodos rigorosos replicáveis em qualquer negócio. É a união entre networking estratégico e crescimento global.

Realização: Grupo FN

www.contabilidadefn.com.br
☎ 12 3904-3950 / @ogrupofn



Nova tributação dos dividendos: como a holding pode proteger sua renda e seu patrimônio

Durante muitos anos, os dividendos distribuídos pelas empresas foram isentos de imposto de renda para a pessoa física. Esse cenário está mudando. Com a reforma tributária, a tributação sobre dividendos deixa de ser apenas uma discussão e passa a integrar a nova lógica fiscal do país, afetando diretamente empresários, investidores e famílias que vivem de renda.

Na prática, isso significa que quem recebe lucros elevados, acima de R\$ 50 mil por mês ou R\$ 600 mil por ano, poderá ter parte significativa dessa renda comprometida por novos tributos, especialmente quando não há planejamento. E, como sempre acontece, quem não se antecipa acaba pagando mais.

É nesse contexto que a holding controladora se torna uma ferramenta estratégica. Ao centralizar os bens e participações societárias dentro de uma holding, é possível reorganizar a forma de distribuição de resultados, planejar reinvestimentos, estruturar reservas e reduzir a exposição direta da pessoa física à nova tributação dos dividendos.

Além disso, a holding permite alinhar planejamento tributário, patrimonial e sucessório, evitando decisões improvisadas, protegendo o patrimônio familiar e garantindo maior previsibilidade financeira no longo prazo. Não se trata de sonegar impostos, mas de pagar o que é devido da forma mais inteligente e legal possível.

Se você vive de dividendos ou possui empresas e investimentos relevantes, entender essas mudanças é essencial.



Participe da Jornada Patrimônio em Jogo, um evento especial onde vamos explicar, de forma simples e prática, como proteger sua renda, seu patrimônio e sua família diante das novas regras tributárias.

www.debemcomseusbens.com.br
☎ 12 98139-9167 / @debemcomseusbens



Dicas Direito Condominial

Por Dra. Adriana Velozo

Época de assembleias de prestação de contas

Chegamos novamente àquele período do ano que muitos síndicos conhecem bem e muitos moradores temem: assembleias de prestação de contas e aprovação da previsão orçamentária.

É quando surgem as perguntas infinitas, as planilhas que ninguém lembra de ter visto antes e o clássico “sempre foi feito assim”. Risos nervosos à parte, esse é um dos momentos mais delicados da gestão condominial.

Na prática jurídica, o problema raramente é má-fé do síndico. Na maioria das vezes, o que existe é falta de preparo técnico e jurídico para conduzir decisões importantes. O roteiro costuma se repetir: prestação de contas pouco clara gera desconfiança; orçamento mal explicado gera resistência; assembleia mal conduzida gera conflito e, em alguns casos, processo judicial.

Vale lembrar que assembleia não é mera formalidade nem espaço para improviso. É ali que se aplicam, na prática, princípios básicos como transparência, legalidade e participação. Quando isso falha, o “climinha ruim” vira problema jurídico.

Síndico não precisa convencer moradores no discurso.

Precisa explicar, documentar e seguir as regras da convenção e da lei.

Moradores, por sua vez, precisam compreender que gerir um condomínio envolve escolhas difíceis, planejamento financeiro e responsabilidade coletiva.

Quando a assembleia é bem preparada, com informações claras e condução adequada, ela deixa de ser um campo de batalha e passa a cumprir seu verdadeiro papel: permitir decisões conscientes e seguras.

É exatamente nesse ponto que a assessoria jurídica preventiva faz diferença. Não para engessar a gestão, mas para evitar desgastes, impugnações e dores de cabeça futuras.

Se toda assembleia termina em discussão, insegurança ou ameaça de processo, o alerta já está ligado.

Problemas jurídicos não surgem do nada eles costumam começar em assembleias mal orientadas.

A próxima assembleia do seu condomínio será tranquila ou tensa? Você está juridicamente preparado para esse momento?

Prevenção ainda é a decisão mais inteligente e mais econômica.

ADM Velozo

Rua Dr. Pompílio Mercadante, 398, sala 612
Boulevard Jacareí Office & Mall - Jacareí - SP

📞 12 99685-6075 / @adm.velozo



Empodere-se, inspire, lidere!

Por Amanda Santos

Ninguém acorda e decide se separar

Quando essa decisão aparece, geralmente é o último capítulo de uma história longa, silenciosa e cansativa.

Antes dela, existem dias comuns. Rotina, compromissos, filhos, trabalho.

E, no meio de tudo isso, uma mulher que começa a sentir que algo não está bem, mesmo sem conseguir explicar exatamente o quê. Nem sempre é falta de amor.

Muitas vezes, é a falta de espaço para ser quem se é. É o esforço contínuo de sustentar uma relação enquanto, pouco a pouco, se deixa de sustentar a si mesma.

A maioria das mulheres não pensa em separação por impulso. Elas pensam em tentar mais uma vez, em esperar mais um pouco, em acreditar que a fase vai passar.

Enquanto isso, algo vai se acumulando por dentro: um cansaço silencioso, que não aparece no corpo, mas pesa na alma.

Chega um momento em que a dúvida passa a doer mais do que qualquer resposta. Não se sabe se é hora de ir embora e nem se ainda é possível ficar. Sabe-se apenas que não dá para continuar do mesmo jeito.

Separar não é, necessariamente, o centro da questão.

O centro é a clareza. Clareza sobre o que ainda existe. Clareza sobre o que já não existe. E clareza sobre quem essa mulher se tornou depois de tanto silenciar a própria voz.

Algumas decisões não pedem pressa, pedem consciência. E consciência nasce quando a mulher se escuta com honestidade e sem culpa.

Antes de qualquer ruptura, existe um reencontro. E ele muda tudo. É sobre esse processo íntimo e real que compartilho reflexões diariamente.



Se a vida está te pedindo um recomeço, dê o primeiro passo com clareza. Aponte a câmera para o QR Code e comece hoje a transformar sua história



Social Life

Por Alessandra Labat

@alessandralabat

DECORAÇÃO: Quando o detalhe conta a história

Daniele Fiod construiu sua trajetória na decoração a partir de um olhar atento e sensível para aquilo que muitas vezes passa despercebido. Antes mesmo de atuar profissionalmente, já existia o cuidado com o ambiente, o prazer em receber e a atenção aos detalhes que transformam encontros simples em momentos especiais. Para ela, decorar sempre foi uma forma de acolher.

O interesse pela composição dos espaços nasceu dentro de casa, no gesto de abrir as portas para amigos e familiares, pensar na iluminação, escolher tecidos, organizar a mesa e criar atmosferas que convidassem à permanência. Esse olhar, inicialmente intuitivo, ganhou força e propósito durante a pandemia, quando passou a compartilhar suas criações e sua forma de enxergar a decoração. De maneira natural, surgiram os primeiros convites, inicialmente entre amigos, depois por meio de uma rede de indicações que cresceu de forma orgânica.

Com o aumento da demanda, Daniele buscou aprimoramento técnico e investiu em cursos voltados ao universo dos eventos, ampliando sua compreensão sobre o funcionamento e a dinâmica de cada celebração. Seu foco, no entanto, sempre permaneceu na decoração, não

como elemento isolado, mas como parte essencial da experiência. Seu trabalho parte da escuta e da observação para traduzir histórias, sentimentos e intenções em ambientes.

A assinatura de seus projetos está nos detalhes. A escolha da luz, o equilíbrio das cores, a

harmonia das formas, o toque dos tecidos e a delicadeza dos acabamentos são pensados para despertar sensações. Para Daniele, o luxo não está no excesso, mas no olhar cuidadoso e na coerência entre os elementos. São detalhes sutis, muitas vezes invisíveis aos olhos apressados, mas profundamente sentidos por quem vive o espaço.

Hoje, Daniele Fiod atua criando decorações que vão além do visual. Seus projetos buscam acolher, emocionar e permanecer na memória. Espaços deixam de ser apenas cenários e se transformam em experiências, construídas a partir da soma de pequenos gestos, onde cada detalhe, de fato, conta uma história.



Daniele Fiod
Decoradora
@danifiod.athome



tromboni.com.br

- MEDICINA DO TRABALHO
- SEGURANÇA DO TRABALHO
- SOLUÇÕES EMPRESARIAIS
- TREINAMENTOS
- PERÍCIAS



A ESCOLHA CERTA
PARA PROTEGER O QUE IMPORTA!



IPTU 2026

UMA CIDADE DE OPORTUNIDADES É A GENTE QUE CONSTRÓI



ATENÇÃO!

**PAGUE
À VISTA**

POSTOS DE ATENDIMENTO

REGIONAL LESTE

Rua Felício Savastano, 120 - Vila Industrial
(12) 3912-7717

REGIONAL NORTE

Rua Guarani, 141 - Santana
(12) 3921-7558

REGIONAL SUL

Avenida Salinas, 170 - Bq. dos Eucaliptos
(12) 3939-9739

EUGÊNIO DE MELO

Rua XV de Novembro, 259
(12) 3908-5914

PAÇO MUNICIPAL

Rua José de Alencar, 123 - Centro
(12) 3042-2799

7,5%

DESCONTO

OU

**10X
SEM JUROS**



Vencimento da cota única e 1ª parcela
entre 9 e 13 de fevereiro
As demais parcelas vencem no
dia 10 de cada mês



**MUDE
SUA
CABECA.**

**MUDE
PARA A
SUSTENTA-
BILIDADE.**

CADASTRE-SE AQUI.



PREFEITURA
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

sjc.sp.gov.br/iptu2026




Consulte nossos
pacotes especiais!



Saiba mais


FAÇA SEU EVENTO AQUI



 R. Juiz David Barrilli, 376
Jd. Aquarius



Estacionamento coberto
c/manobrista grátis

 12 3921.4916



Espaço Kids

**A estética que
leva seu carro
a outro nível.**

Agora no
aquários.



12 90896 1028

5 Jusseli da Col. Le
Caba 6 - Jd. Aquarius.

REFORLAU
REFORMAS E LAMAGENS DE ESTORADOS

HIGIENIZAMOS:

- Sofás
- Espalhões
- Carpets
- Cadeiras
- Colchões
- Persianas
- Interiores de automóveis
- Tapetes

FAZEMOS IMPERMEABILIZAÇÕES!

@REFORLAU
(12) 982525547
(12) 981213569

**SEU ESCRITÓRIO
ESTÁ AQUI!**



tilit MAIS QUE UM
66 WORKING

- ✓ Escritórios Executivos Discretos
- ✓ Endereço Comercial e Fiscal
- ✓ Salas de Reuniões Privativas
- ✓ Redução de Custos Fixos
- ✓ Atendimento Personalizado
- ✓ Salas de Uso Exclusivo



@tilitgroup



Av. Cassiano Ricardo, nº 601 – Salas 63, 123, 163
Jardim Aquarius | Edifício The One Office Tower

www.tilitgroup.com

(12) 3600-8050 (12) 93500-0002

DESKTOP

**ELEITA A MELHOR
INTERNET DO
ESTADO DE SP**



PLANO DE
**200
MEGA**

ATE
1GIGA
DE VELOCIDADE

A PARTIR DE
R\$ **79,99**
/mês

0800 1000 102

desktop.com.br

DIARISTAS PROFISSIONAIS PARA CASAS E EMPRESAS

Contrate com a
Mary Help Aquarius

Faxina, passadoria,
cozinheira e agora também
Higienização de Estofados.



Mary Help
DIARISTAS E MENSALISTAS

12 99151.1880

RELUÁH
semijoias

12 99143-3604
@semijoiasreluah

APONTE A CÂMERA DO
CELULAR E CONHEÇA
NOSSO SITE

JF Solução em Limpeza

Desde de 2003

Antes

Depois

LAVAMOS: Sôfa, Tapete, Carpete, Cadeira, Persianas,
Estofado de Carro, Carrinho de Bebê e Impermeabilização

12 3027-6319
99601-9394 | 98107-9248

Tapete R\$ 35,00 a m². Não cobramos taxa (Delivery Grátis)

**CHAVEIRO
CHAPARRAL**

Especialista em Chaves
Automotivas, Afições
e Fechaduras Eletrônicas

24H serviços emergência

Whatsapp: (12) 98866-3494
@chaveirochaparral

Av. Jorge Zarur, 100 Jd. Aquarius (Dentro do Supermercado Assaí Colinas)

**FISIOTERAPIA EM
IDOSOS DOMICILIAR**

ALESSANDRA CUNHA
FISIOTERAPEUTA CONCOMUNAL

Reabilitação: Pós cirurgia de próteses
(quadril, joelho e ombro);
Pós AVC; Treino de equilíbrio
e prevenção de quedas

12 99611-1805
@fisioalessandracunha

**OTICAS
CARVALHO**
Jardim

VOLTA ÀS AULAS

Armações, mais lentes
filtro azul para computador

Exame de vista gratuito

AGENDE SUA CONSULTA GRATUITA
12 98124-1223
@otiscscarvalho_jardim

Rua Nelson César de Oliveira, 151 - Jd. das Indústrias - SJC - SP

RAYMOND NASCIMENTO.

- Assistente técnico.
- Perito Grafotécnico.
- Perito Veicular.
- Avaliador de bens móveis.
- Juiz arbitral.

(12) 99220-4033 raymond.nascimento7@gmail.com

DIREITO IMOBILIÁRIO

- Rescisão / Revisão de Contratos
- Incorporações e Loteamentos
- Regularização Imobiliária
- Questões Condominiais
- Ações Possessórias.

Atuação: Judicial / Extrajudicial

JÚLIO CÉSAR RIBEIRO
ADVOGADO

04B/SP 255.971 | TEL: 12 98151-1518



#DicaDaCasa

Costela no Fogo de Chão

ALMOCE

NO CHAPARRAL DA VILLA

Todos os Sábados, Domingos e Feriados 🕒 a partir das 11h

📷 @chaparraldavilla

☎️ (12) 3922-1289

📍 Av. Heitor Villa Lobos,
979 - Vila Ema

**CHAPARRAL**
DA VILLA